



DZIENNY DOM POMOCY  
SPOŁECZNEJ „WRZOS”  
43-100 Tychy, ul. Batorego 57  
Tel. 32 227 42 58  
e-mail: sekretariat@ddps.tychy.pl  
NIP 6462442126 REGON 276940730

Tychy, dnia 16.09.2024

DDPS-855.09.2024

**Pan**  
**Maciej Gramatyka**  
**Prezydent Miasta**  
**Tychy**

W odpowiedzi na pismo nr DUR.0015.3.2.2024.KPZiS przedkładam sprawozdanie ze stanu oferty Dziennego Domu Pomocy Społecznej „Wrzos” w 2024 r.

Z poważaniem

DYREKTOR  
Dziennego Domu Pomocy Społecznej  
„Wrzos”  
*Bebek*  
mgr Joanna Bebek

Do wiadomości:

1. Adresat
2. A/a

## **Sprawozdanie ze stanu oferty Dziennego Domu Pomocy Społecznej „Wrzos” w 2024 r.**

Dzienny Dom Pomocy Społecznej „Wrzos” realizuje zadania własne Miasta Tychy w zakresie pomocy społecznej:

- przeciwdziałania samotności i instytucjonalizacji ludzi w podeszłym wieku,
- zaspokajania potrzeb rekreacyjno-kulturalnych,
- zajęć w ramach terapii zajęciowej służącej do utrzymania sprawności psychofizycznej,
- wyżywienia.

Zadania te realizowane są (na podstawie decyzji MOPS Tychy) w dwóch zakresach:

- I. Pobyty (tzw. I zmiana).
- II. Wydawanie posiłków (tzw. II zmiana).

Wsparcie w formie pobytu jest realizowane w dwóch miejscach:

W DDPS przy ul. Batorego 57 dla 50 osób

W Filii DDPS przy ul. Edukacji 11 dla 30 osób.

Zajęcia w Dziennym Domu Pomocy Społecznej odbywają się od poniedziałku do piątku, w godzinach 7,30-15,30.

### Bloki tematyczne zajęć w DDPS:

- zajęcia terapeutyczne w ramach rehabilitacji ruchowej,
- zajęcia usprawniające pamięć i sprawność manualną (m.in.: trening pamięci, gry planszowe, karty, krzyżówki, łamigłówki, szachy, kodowanie, terapia ręki, rękodzieło, rysowanie),
- warsztaty zdrowego stylu życia (gotowanie, odżywianie, zdrowie, uroda, relaksacja),
- warsztaty bezpieczeństwa (prowadzone przez przedstawicieli Policji, Straży Miejskiej, Straży Pożarnej, Ośrodka Interwencji Kryzysowej),
- formy wsparcia dla seniora (spotkania z Miejskim Rzecznikiem Konsumenta, prawnikami),

- zajęcia tematyczne i okolicznościowe (m.in. Dzień Kobiet, Dzień Seniora, Dzień Blusa, Dzień Wiosny),
- wydarzenia kulturalne (film, teatr, książka, spotkania, koncerty),
- zabawy (karnawałowa, biesiada śląska, andrzejki, sylwester),
- aktywizacja psychospołeczna (prowadzona przez psychologa),
- indywidualne poradnictwo psychologiczne (prowadzone przez psychologa),

W ramach realizowanej działalności DPPS prowadzi Klub Seniora (w Filii DDPS „Wrzos” przy ul. Edukacji 11). Spotkania odbywają się od środy do piątku, w godzinach popołudniowych tj. 15,00 – 18,00

#### Bloki tematyczne zajęć w Klubie Seniora

- zajęcia ruchowe (gimnastyka, taniec, spacer, nordik walking...),
- zajęcia usprawniające pamięć i sprawność manualną (brydż, szachy, trening pamięci, gry planszowe, karty, krzyżówki, łamigłówki, szachy, kodowanie, terapia ręki, rękodzieło, rysowanie),
- warsztaty zdrowego stylu życia (gotowanie, odżywianie, zdrowie, uroda, relaksacja),
- spotkania dot. zagadnień związanych z ofertą wsparcia skierowana do tyskich seniorów oraz bezpieczeństwem (spotkania prowadzone przez Miejskiego Rzecznika Konsumentów, prawników, Ośrodek Interwencji Kryzysowej, Policję, Straż Miejską, Straż Pożarną),
- udział w wydarzeniach kulturalnych oraz spotkaniach z ciekawymi osobami (film, teatr, książka, spotkania, koncerty, biblioteka, kawiarnia),
- grupowy trening umiejętności społecznych (prowadzony przez psychologa).

DYREKTOR  
Dziennego Domu Pomocy Społecznej

„Wrzos”  
*Bebek*  
mgr Joanna Bebek