

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI  
MIĘDZYGMINNEGO DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ  
„DOBRE MIEJSCE”  
W KOBIORZE**

Kobiór dnia 17.10.2024 r.

## SPIS TREŚCI

1. Organizacja Międzygminnego Domu Pomocy Społecznej „Dobre Miejsce” w Kobiórze
2. Charakterystyka mieszkańców Domu Pomocy Społecznej
3. Zakres usług i potrzeb mieszkańców
  - 3.1 Terapia zajęciowa
  - 3.2 Fizjoterapia
  - 3.3 Świadczenia zdrowotne
  - 3.4 Praca socjalna
  - 3.5 Wsparcie psychologiczne
  - 3.6 Wyżywienie i organizacja posiłków
4. Stan i struktura zatrudnienia
5. Analiza wykonania budżetu

## **1. ORGANIZACJA MIĘDZYGMINNEGO DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ „DOBRE MIEJSCE” W KOBIORZE**

Międzygminny Dom Pomocy Społecznej „Dobre Miejsce” w Kobiórze jest samodzielną jednostką budżetową, której organem prowadzącym jest Związek Międzygminny „Międzygminny Dom Pomocy Społecznej” w Kobiórze.

MDPS „Dobre Miejsce” w Kobiórze działa w oparciu o normy zawarte w szczególności w przepisach ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej oraz w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 23 sierpnia 2012 r. w sprawie domów pomocy społecznej.

Wojewoda Śląski decyzją z dnia 8 stycznia 2024 r., nr PSII.9423.28.2023 wydał zezwolenie na prowadzenie Międzygminnego Domu Pomocy Społecznej „Dobre Miejsce” w Kobiórze przy ul. Promnickiej 53 dla osób w podeszłym wieku na czas nieokreślony i wpisał do rejestru Wojewody Śląskiego pod nr PSII.9420.1.1.2024.

Międzygminny Dom Pomocy Społecznej „Dobre Miejsce” w Kobiórze jest placówką stacjonarną pobytu stałego dla 66 osób w podeszłym wieku.

Dom pomocy społecznej, o którym mowa powyżej prowadzony jest w 2 budynkach położonych przy ulicy Promnickiej 53 w Kobiórze tj.

- budynku głównym, mieści się 28 pokoi mieszkalnych, przeznaczonych dla 66 osób wraz z węzłami sanitarnymi, kuchnia, pralnia, gabinet lekarski, gabinet pomocy przedmedycznej, gabinet psychologa, sala do rehabilitacji, jadalnia, kaplica, pomieszczenia socjalne oraz techniczne. Wszystkie pomieszczenia spełniają wymogi zawarte w przepisach Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 23 sierpnia 2012 r. w sprawie domów pomocy społecznej.

- odrębnym budynku, w obrębie którego w jednej części znajduje się pokój gościnny oraz pomieszczenia biurowe, a w drugiej części pomieszczenia gospodarcze.

Od kwietnia 2024 r. dom oferuje usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające, edukacyjne oraz specjalistyczne, zapewniając mieszkańcom całodobową opiekę na poziomie standardów określonych w przepisach.

Mieszkańcy Domu zamieszkują w pokojach dwu i trzyosobowych.

Świadczone wsparcie skierowane jest w pierwszej kolejności do mieszkańców Gminy Tychy i Kobiór, którzy ze względu na utratę lub brak zdolności do zaspakajania codziennych potrzeb nie mogą funkcjonować w środowisku dotychczasowego zamieszkania. W sytuacji wolnych miejsc przewidziane jest również przyjęcie mieszkańców spoza w/w gmin.

Organizacja Domu opiera się w szczególności na Regulaminie Organizacyjnym, przyjętym Uchwałą Nr I/7/2023 Zarządu Związku Międzygminnego „Międzygminny Dom Pomocy Społecznej” z dnia 04 grudnia 2023 r. sprawie przyjęcia Regulaminu Organizacyjnego

Międzygminnego Domu Pomocy Społecznej „Dobre Miejsce” w Kobiórze. Określa on cel i zadania Domu, prawa i obowiązki mieszkańców, zasady wewnętrznej organizacji oraz strukturę i zakres działania komórek organizacyjnych wchodzących w jego skład, a także wewnętrznych procedurach wprowadzonych Zarządzeniami Dyrektora Domu.

W lipcu br. w MDPS „Dobre Miejsce” w Kobiórze została przeprowadzona kontrola przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Tychach. Kontrola przeprowadzona była w zakresie oceny stanu higieniczno - sanitarnego domu. Podczas kontroli nieprawidłowości nie stwierdzono. Ponadto w sierpniu br. przeprowadzona została kontrola przez Państwową Inspekcję Pracy w Katowicach. Podczas kontroli również nie stwierdzono istotnych nieprawidłowości nie stwierdzono.

## **2. CHARAKTERYSTYKA MIESZKAŃCÓW MIĘDZYGMINNEGO DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ „DOBRE MIEJSCE” W KOBIORZE**

Międzygminny Dom Pomocy Społecznej „Dobre Miejsce” w Kobiórze przeznaczony jest dla 66 osób w podeszłym wieku.

Do MDPS „Dobre Miejsce” w Kobiórze przyjmowane są osoby na podstawie decyzji kierującej, oraz odpłatności wydawanej przez gminę właściwą dla miejsca zamieszkania tej osoby w dniu jej kierowania. W dniu przyjęcia wydawana jest decyzja dot. umieszczenia w Domu.

W trakcie przyjęcia, mieszkaniiec zapoznaje się z regulaminem i procedurami obowiązującymi w Domu.

Pobyt w MDPS „Dobre Miejsce” w Kobiórze jest odpłatny i wynosi 70% dochodu mieszkańca. Pozostała część dochodu przeznaczana jest na bieżące potrzeby mieszkańca.

Z usług Domu w okresie od 02.04.2024 r. do 16.10.2024 r. skorzystało łącznie 49 osób, w tym:

- 43 osoby z Tychów
- 1 osoba z Kobióra
- 1 osoba z Katowic
- 1 osoba z Dąbrowy Górniczej
- 1 osoba z Bierunia
- 1 osoba z Pszczyny
- 1 osoba z Łędzin

Na dzień 16 października 2024 r. w MDPS „Dobre Miejsce” w Kobiórze przebywało 41 mieszkańców, w tym 33 kobiety (tj. 80,5 %) oraz 8 mężczyzn (tj. 19,5%).

Liczba osób oczekujących na przyjęcie - 17, które planuje się przyjąć do dnia 31.12.2024 r.

Wiek mieszkańców Domu:

Do 59 lat	1 osoba
60 – 65 lat	-----
66 – 70 lat	4 osoby
71 – 75 lat	3 osoby
76 – 80 lat	7 osób
81 – 85 lat	4 osoby
86 – 90 lat	12 osób
91 – 95 lat	9 osób
95 – 100 lat	1 osoba

Najliczniejszą grupę wiekową stanowią osoby powyżej 80 roku życia – 26 mieszkańców, co stanowi 63% ogółu mieszkańców.

W MDPS, zamieszkują osoby w podeszłym wieku, u których występują głównie schorzenia narządu ruchu, układu krążenia oraz schorzenia neurologiczne.

Zgony:

Łącznie 8 osób w tym 5 osób zmarło w szpitalu, 3 osoby w MDPS.

### **3. ZAKRES USŁUG I POTRZEB MIESZKAŃCÓW.**

Podstawową działalnością Domu jest świadczenie usług w zakresie realizacji potrzeb bytowych mieszkańców tj. zapewnienie odpowiedniego miejsca zamieszkania, żywienia, odzieży i obuwia, pomocy w utrzymaniu czystości oraz usług opiekuńczych tj. udzielenie pomocy w podstawowych czynnościach życiowych, pielęgnacji, pomocy w załatwianiu spraw osobistych, podnoszeniu sprawności i pomoc w aktywizacji, zaspokojenie potrzeb religijnych i kulturalnych. Istotnym zadaniem Domu jest współpraca z rodziną i społecznością lokalną.

W MDPS dla każdego mieszkańca prowadzony jest indywidualny plan wsparcia. Dobrze skonstruowany plan aktywizuje mieszkańca, rozbudza w nim pragnienia, jest motorem jego

działań. Plan opracowany i omawiany jest przez Zespół Opiekuńczo - Terapeutyczny na bieżąco.

W MDPS organizowane są również imprezy kulturalno-oświatowe, w których mieszkańcy chętnie biorą udział. .

### **3.1 Terapia zajęciowa**

Terapia zajęciowa prowadzona jest przy zastosowaniu odpowiednich metod pracy, form zajęć i sposobów ich realizacji zgodnych z głównymi zasadami pracy z osobami starszymi i niepełnosprawnymi. Do celów terapii zajęciowej należy zaliczyć odkrywanie i rozwijanie indywidualnych twórczych uzdolnień, talentów uczestnika, koncentracja na mocnych, pozytywnych jego stronach, nauka współżycia w grupie i środowisku, kształtowanie pozytywnych cech osobowości, umiejętności nawiązywania kontaktów z innymi mieszkańcami.

W Domu funkcjonuje również kącik biblioteczny, który znajduje się w pokoju dziennym.

Zajęcia z terapii zajęciowej obejmują między innymi:

- wykonywanie prac manualnych (malowanie, klejenie, wyszywanie, wyklejanie i inne),
- gry i zabawy edukacyjne,
- przygotowywanie i organizowanie imprez wewnętrznych,
- udział w organizowanych imprezach na terenie MDPS,
- oglądanie seansów filmowych,
- przygotowywanie dekoracji na różnego rodzaju imprezy okolicznościowe, zabawy,
- spacer edukacyjne,
- zajęcia muzyczno – wokalne, z muzykoterapii oraz wspólne śpiewy,

### **3.2 Fizjoterapia**

Zajęcia rehabilitacyjne prowadzone są przez wykwalifikowaną fizjoterapeutkę, od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30 -15:30.

Z uwagi na profil Domu największe efekty rehabilitacyjne uzyskuje się stosując program zajęć przygotowany w oparciu o indywidualne potrzeby i predyspozycje mieszkańców.

- zabiegi masażu klasycznego,
- zabiegi z kinezyterapii (ćwiczenia bierne, ćwiczenia w obciążeniu wolnych i z oporem, ćwiczenia na przyrządach - rower stacjonarny, bieżnia)
- ćwiczenia oddechowe,

- pionizacja i nauka chodu,
- ćwiczenia relaksacyjne.

### **3.3 Świadczenia zdrowotne**

Usługi medyczne lekarskie i pielęgniarskie realizowane są na zasadach ogólnych wynikających z zasad powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego. Mieszkańcy MDPS „Dobre Miejsce” w Kobiórze pozostają pod opieką lekarza rodzinnego. Międzygminny Dom Pomocy Społecznej „Dobre Miejsce” w Kobiórze posiada podpisaną umowę na świadczenia medyczne z Centrum Medycznym HYGEA w Tychach, ponadto część mieszkańców pozostaje pod opieką lekarzy specjalistów.

Stałą bezpośrednią opiekę medyczną zapewniają 3 pielęgniarki dyplomowane zatrudnione w pełnym wymiarze czasu pracy, 1 pielęgniarka zatrudniona na 0,5 etatu oraz 3 na umowę zlecenie.

Wizyty lekarskie odbywały się średnio raz na dwa tygodnie na terenie domu. Ponadto mieszkańcy w razie konieczności korzystają z porad lekarskich w siedzibie POZ. W sytuacjach zagrożenia życia wzywany jest Zespół Ratownictwa Medycznego.

Przeprowadzane są konsultacje lekarzy specjalistów, które odbywają się w przychodniach na terenie Tychów i Katowic poprzez zapewnienie dowozu samochodem transportu sanitarnego lub samochodem służbowym Domu, pod nadzorem opiekuna lub pielęgniarki.

Konsultacje specjalistyczne odbywają się zgodnie z potrzebami mieszkańców i na zlecenie lekarza rodzinnego. Opiekę medyczną nad mieszkańcami oprócz lekarzy rodzinnych i pielęgniarek, codziennie w systemie dwuzmianowym, sprawują opiekunowie i fizjoterapeuci. Do zadań pielęgniarek należy wykonywanie zleceń lekarskich tj: zakraplanie kropli do oczu i uszu, pomiar poziomu glukozy we krwi, podawanie leków doustnych i wziewnych, pomiar podstawowych parametrów, rejestracja i koordynacja wyjazdów do lekarzy specjalistów. Świadczenia pielęgniarskie zaliczane są do standardu podstawowych usług.

Do zadań opiekunów należy min.: profilaktyka przeciwoleżynowa, zindywidualizowana higiena osobista.

Ponadto mieszkańcy mają wykonywane badania laboratoryjne i diagnostyczne.

### **3.4 Praca socjalna**

Pracownik socjalny swoimi działaniami wspiera i pomaga mieszkańcom domu we wszystkich czynnościach oraz sprawach dotyczących ich życia codziennego, począwszy od momentu przybycia do Międzygminnego Domu pomocy Społecznej „Dobre Miejsce” w Kobiórze.

Praca socjalna obejmuje w szczególności:

- pomoc w rozwiązywaniu problemów z zaległościami finansowymi wobec urzędów i instytucji,
- windykacja należności z tytułu opłat za pobyt w MDPS „Dobre Miejsce” w Kobiórze,
- prowadzenie i rozliczanie depozytu mieszkańców,
- pomoc mieszkańcom w adaptacji w nowym środowisku;
- przygotowanie dokumentacji do Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności oraz do Orzecznictwa ZUS celem ustalenia stopnia niepełnosprawności,
- przeprowadzanie wywiadów środowiskowych związanych z ustaleniem odpłatności za pobyt oraz aktualizacji wywiadów w związku ze zmianą dochodów,
- składanie wniosków do PFRON w celu uzyskania dofinansowania na refundację sprzętu wspomagającego,
- zapewnienie odzieży, obuwia oraz artykułów higieny osobistej,
- pochówki samotnych mieszkańców,
- utrzymywanie kontaktu z rodzinami oraz organizowanie wyjazdów mieszkańców na urlopy i święta do domów rodzinnych,
- sprawne załatwianie skarg i wniosków.
- Pomoc i wsparcie we wszystkich sferach dot. życia i funkcjonowania mieszkańca.

### **3.5 Wsparcie psychologiczne**

Psycholog wspomaga nowych mieszkańców w procesie adaptacyjnym oraz udziela wsparcia w rozwiązywaniu problemów indywidualnych i grupowych. Interwencje dostosowane są do możliwości mieszkańców i stanowią przede wszystkim rozmowy wspierające, wyjaśniające i pogadanki. Prewencja psychologiczna ma na celu obniżenie prawdopodobieństwa wystąpienia zaburzeń w funkcjonowaniu somatycznym, psychicznym i społecznym. Cel ten osiąga się poprzez przeciwdziałanie czynnikom ryzyka.



Ponadto podejmowane są interwencje psychologiczne, które dotychczas odnosiły się głównie do:

- rozpoznawania indywidualnych potrzeb mieszkańców oraz ich możliwości,
- stałego wsparcia wszystkich mieszkańców według potrzeb zgłaszanych przez nich osobiście, wskazań pielęgniarek i opiekunów,
- indywidualnej pracy z osobami w obniżonym nastroju, pobudzonych, których reakcje afektywne są niestabilne, słabo kontrolowane, mających problemy z adaptacją,
- chętnymi do omówienia swoich problemów osobistych i rodzinnych,
- pracy dotyczącej nad obniżeniem i niwelowaniem zachowani agresywnych,
- łagodzenia lęków,
- mobilizowania do podjęcia aktywności poprzez udział w zajęciach proponowanych przez MDPS „Dobre Miejsce”,
- rozwijania bądź podtrzymywania zainteresowań,
- wzmacniania poczucia własnej wartości,
- ćwiczenia asertywności,
- mobilizowania do wsparcia i pomocy osobom słabszym – trening umiejętności społecznych,
- rozwijania umiejętności komunikowania się,
- stymulowania umiejętności radzenia sobie w nowych sytuacjach.

Dodatkowo psycholog udziela wsparcia rodzinom mieszkańców oraz informuje osoby upoważnione na temat stanu zdrowia mieszkańca.

Ponadto udzielania wsparcia pracownikom zatrudnionym w MDPS „Dobre Miejsce” w sytuacjach kryzysowych, powstałych w trakcie wykonywania obowiązków służbowych.

Prowadzi szkolenia oraz edukuje kadrę Domu w wybranych aspektach opieki geriatrycznej.

### **3.6 Wyżywienie i organizacja posiłków**

Międzygminny Dom Pomocy Społecznej „Dobre Miejsce” w Kobiórze zapewnia mieszkańcom produkty bezpieczne dla zdrowia i odpowiedniej jakości. MDPS „Dobre Miejsce” w Kobiórze zatrudnia 2 kucharzy, 3 pomoce kuchenne oraz dwie osoby do pomocy w kuchni zatrudnione ramach współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy w Tychach na zasadzie umowy o refundacji kosztów na wynagrodzenia pracowników. Dodatkowo w formie umowy zlecenia zatrudniony jest dietetyk, który ściśle współpracuje z Sekcją Żywnienia.

Kuchnia serwuje 4 posiłki dziennie:

- Śniadanie ( 7.00-9.00)
- obiad (12.00-14.00)
- podwieczorek (15.30-16.00)
- kolacja (17.00-19.00)

Obecnie realizuje się:

- dietę podstawową (22 osoby) ,
- dietę lekkostrawną (2 osoby),
- dietę cukrzycową (17 osób).

W razie potrzeby istnieje możliwość przygotowywania posiłków dostosowanych indywidualnie do potrzeb mieszkańca, zgodnie z zaleceniami lekarza lub dietetyka.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami Dom zapewnia mieszkańcom całodobowy dostęp do podstawowych produktów żywnościowych. Zorganizowany został również tzw. kącik kawiarniany.

W kuchni MDPS „Dobre Miejsce” w Kobiórze wprowadzony został system zapewnienia jakości zdrowotnej HACCP. Jest on zgodny z siedmioma zasadami Codex Alimentarius.

Produkcja środków spożywczych odbywa się rzetelnie, zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 853/2004 z dnia 29 kwietnia 2004r. w sprawie higieny produktów żywnościowych, a także z uwzględnieniem zasad Dobrej Praktyki Higienicznej i Dobrej Praktyki Produkcyjnej. Osiągnięcie tych celów realizujemy poprzez szkolenia wewnętrzne pracowników w tym zakresie, kształtowanie pozytywnych nawyków i zachowań w czasie wykonywanej pracy, doskonalenie organizacji pracy na stanowisku pracy oraz komunikację wewnętrzną i zewnętrzną dotyczącą zagrożeń bezpieczeństwa produktów.

Mając na względzie przepisy ustawy prawo zamówień publicznych wszystkie zakupy w MDPS „Dobre Miejsce” w Kobiórze realizowane są w ramach postępowania o udzielaniu zamówień publicznych.

#### 4. STAN I STRUKTURA ZATRUDNIENIA

Liczba zatrudnionych pracowników w Międzygminnym Domu Pomocy Społecznej „Dobre Miejsce” w Kobiórze:

- Pielęgniarki
  - umowa o pracę: 4 osoby /3,5 etatu
  - umowa zlecenie : 3 osoby
  
- Dział Terapeutyczno – Opiekuńczy:
  - Opiekun medyczny: 5 osób/5 etatów
  - Opiekun kwalifikowany : 9 osób/ 9 etatów
  - Opiekun: 6 osób/6 etatów
  - Kierownik Działu opiekuńczo – Terapeutycznego: 1 osób / 1 etat.
  - Starszy pracownik socjalny : 1 osoba/1 etat.
  - Pracownik socjalny: 1 osoba/1 etat.
  - Fizjoterapeuta: 1 osoba/1 etat.
  - Terapeuta zajęciowy: 1 osoba/1 etat.
  - Instruktor ds. Kulturalno-Oświatowych: 1 osoba/0,5 etatu.
  - Psycholog : 1 osoba/0,5 etatu.

Razem: 31 osób

Do wskaźnika zatrudnienia w zespole terapeutyczno – opiekuńczym, nie są zatem wliczane osoby długotrwale nieobecne (ponad 30 dni): 2 osoby (urlop bezpłatny, chorobowe).

- Dział Gospodarczy;
  - sprzątaczką, konserwator, pokojowa, kierowca: 8 osób/8 etatów.
- Kuchnia : 7 osób/7 etatów
  
- Administracja:
  - dyrektor, główna księgowa, referent, specjalista ds. kadr i płac, inspektor ds. zamówień publicznych, intendent) : 6 osób/6 etatów.

**RAZEM: 52 osoby /50,5 etatu**

**Wskaźnik zatrudnienia: 31 osób /41 mieszkańców = 0,75**

Wskaźnik zatrudnienia tego zespołu w przeliczeniu na pełne etaty na jedno miejsce wynosi 0,75 co wypełnia wymogi określone w § 6, ust. 2, pkt 3 rozporządzenia Ministra Polityki Społecznej z dnia 27 sierpnia 2012 r. w sprawie domów pomocy społecznej, który stanowi, że

„posiadanie wskaźnika zatrudnienia pracowników zespołu terapeutyczno-opiekuńczego, zatrudnionych w pełnym wymiarze czasu pracy w odpowiednim typie domu dla osób w podeszłym wieku – nie mniej niż 0,4 na jednego mieszkańca domu”.

W/w wskaźnik zostanie również zapewniony przy 66 mieszkańcach domu i będzie wynosił 0,5.

## **5. ANALIZA WYKONANIA BUDŻETU**

Międzygminny Dom Pomocy Społecznej „Dobre Miejsce” w Kobiórze działa w formie jednostki budżetowej w dziale - 852 - Pomoc Społeczna, rozdział 85202 - Domy Pomocy Społecznej, zgodnie z regulaminem organizacyjnym jednostki. Średni miesięczny koszt utrzymania mieszkańca został ustalony Uchwałą NR II/5/2024 Zarządu Związku Międzygminnego „Międzygminny Dom Pomocy Społecznej” z dnia 26 lutego 2024 r. w sprawie ustalenia średniego miesięcznego kosztu utrzymania mieszkańca w Międzygminnym Domu Pomocy Społecznej „Dobre Miejsce” w Kobiórze w wysokości 5607,67 zł.

Wydatki jednostki na rok 2024 zaplanowano na poziomie 5.007.089 zł.

Wykonanie za okres od 01.01.2024 r. do 30.09.2024 r. wynosi 2.533.033,95 zł co stanowi 50,59 % wykonania budżetu.

W związku z tym, że prognoza wydatków do końca roku zakłada, nie wykonanie planu w całości, planuje się zmniejszenie budżetu o kwotę 507.189 zł.

Oprócz bieżących wydatków na działalność statutową, planuje się zakupy inwestycyjne, tj.

- palarnię, która jest niezbędna oraz zgodna z wymogami Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 23 sierpnia 2012 r. w sprawie domów pomocy społecznej.
- serwer komputerowy pozwalający na bezpieczne przechowywanie danych osobowych mieszkańców w systemach komputerowych, które również dopiero mamy zamiar zakupić i wdrożyć.

Plan dochodów jednostki wynosi 950.700 zł. Do końca września br. wykonano 83,40 % planu, tj. kwotę 792.854,80 zł. Analiza dochodów jednostki pozwala stwierdzić, że w roku 2024 zostaną one wykonane na poziomie wyższym niż zostało założone w planie.

Główne źródło dochodów stanowi odpłatność za pobyt. Wpłaty pensjonariuszy wynoszą średnio za osobę 2.300 zł. / miesięcznie. Różnicę do wysokości kosztu utrzymania pokrywają gminy kierujące do DPS na podstawie wystawianych przez Dom not księgowych.

Istotna część dochodów pochodzi również z dopłat do wynagrodzeń 5 pracowników jednostki. Dofinansowanie dotyczy osób zatrudnionych w DPS, które były zarejestrowane w urzędach pracy.



DYREKTOR  
Międzygminnego Domu Pomocy Społecznej  
„Dobre Miejsce” w Kobiórze  
mgr Iwona Gądzik