



**DZIENNY DOM POMOCY
SPOŁECZNEJ „WRZOS”**

43-100 Tychy, ul. Batorego 57

Tel. 32 227 42 58

e-mail: sekretariat@ddps.tychy.pl

NIP 6462442126 REGON 276940730



DDPS-975.10.2024

Tychy, dnia 14.10.2024r.

Pan

Maciej Jędrzejko

Przewodniczący

Komisji Porządku

Publicznego, Zdrowia,

Spraw Społecznych

i Samorządowych

W odpowiedzi na pismo nr DUR.0015.3.2.2024.KPZiS przedkładam sprawozdanie – raport z działalności i sytuacji bieżącej Dziennego Domu Pomocy Społecznej „Wrzos”

Z poważaniem

DYREKTOR
Dziennego Domu Pomocy Społecznej

„Wrzos”
Bebek
mgr Joanna Bebek

Do wiadomości:

1. Adresat
2. A/a



DZIENNY DOM POMOCY
SPOŁECZNEJ „WRZOS”
43-100 Tychy, ul. Batorego 57
Tel. 32 227 42 58
e-mail: sekretariat@ddps.tychy.pl
NIP 6462442126 REGON 276940730

Tychy 14.10.2024 r.

SPRAWOZDANIE

z działalności Dziennego Domu Pomocy Społecznej „Wrzos” w Tychach ul. Batorego 57 - raport z działalności sytuacji bieżącej

Dzienny Dom Pomocy Społecznej „Wrzos” realizuje zadania własne Miasta Tychy w zakresie pomocy społecznej:

- przeciwdziałania samotności i instytucjonalizacji ludzi w podeszłym wieku,
- zaspokajania potrzeb rekreacyjno-kulturalnych,
- zajęć w ramach terapii zajęciowej służącej do utrzymania sprawności psychofizycznej,
- wyżywienia.

Zadania te realizowane są w dwóch zakresach:

- I. Pobyty (tzw. I zmiana).
- II. Wydawanie posiłków (tzw. II zmiana).

Pobyty Pensjonariuszy przyznawany jest decyzją Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Tychach. Odpłatność za pobyt jest pobierana na podstawie Uchwały Rady Miasta Tychy Nr XIII/265/19 z dnia 28 listopada 2019 roku w sprawie szczegółowych zasad ponoszenia odpłatności za pobyt w Dziennym Domu Pomocy Społecznej „Wrzos” w Tychach oraz Zarządzenia Prezydenta Miasta Tychy Nr 0050/404/23 z dnia 6 grudnia 2023 r. w sprawie odpłatności za pobyt i posiłki w Dziennym Domu Pomocy Społecznej „Wrzos” w Tychach.

Koszty wynikające ze świadczonego wsparcia w postaci pobytu w DDPS „Wrzos” oraz filii DDPS „Wrzos” są pokrywane przez większość pensjonariuszy oraz przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tychach. Wysokość odpłatności jest zróżnicowana i uzależniona od sytuacji majątkowej seniorów.

Wsparcie w formie pobytu (I zmiana) jest realizowane w DDPS przy ul. Batorego 57 oraz w Filii DDPS przy ul. Edukacji 11.

W ramach realizowanych zadań w DDPS „Wrzos” ze wsparcia w formie pobytu w 2023 r. skorzystało 52 seniorów. Natomiast w Filii DDPS „Wrzos” ilość osób korzystających wynosiła 39.

Według stanu na 11.10.2024 r. liczba osób korzystających z pobytu w DDPS „Wrzos” przy ul. Batorego 57 wynosi 33 osoby oraz 31 osób na Filii.

Wparcie w ramach pobytu (I zmiana) jest świadczone w godzinach 7:30-15:30, prowadzone zajęcia mają na celu podtrzymanie jak największej sprawności tykiskich seniorów korzystających ze świadczonego wsparcia. Realizujemy następujące formy zajęć:

- zajęcia terapeutyczne w ramach rehabilitacji ruchowej;
- zajęcia usprawniające pamięć i sprawność manualną (m.in. trening pamięci kodowanie, gry planszowe, terapia ręki, rękodzieło);
- warsztaty zdrowego stylu życia (m.in. gotowanie, zdrowie, relaksacja, szeroko pojęta profilaktyka zdrowotna);
- warsztaty bezpieczeństwa (m.in. spotkania z funkcjonariuszami Policji, Straży Miejskiej);
- formy wsparcia dla seniorów (m.in. spotkania z Miejskim Rzecznikiem Konsumentów);
- zajęcia tematyczne i okolicznościowe (m.in. Dzień Babci i Dziadka, Wiosna, Dzień Osób Starszych);
- wydarzenia kulturalne (film, koncert);
- zabawy (karnawałowa, andrzejki);
- aktywizacja psychospołeczna (prowadzona przez psychologa);
- indywidualne poradnictwo psychologiczne;

Warsztaty są prowadzone przez zespół terapeutyczno-opiekuńczy, przy uwzględnieniu indywidualnych potrzeb i sprawności poszczególnych seniorów.

W przypadku stwierdzenia pogorszenia się funkcjonowania w w/w obszarach podejmowane są działania poprzez powołanie zespołu składającego się z pensjonariusza, członka rodziny, pracownika socjalnego MOPS Tychy oraz przedstawiciela DDPS „Wrzos”, celem wdrożenia odpowiednich działań zabezpieczających seniora.

Działalność prowadzona przez DDPS „Wrzos” to szeroka współpraca z wieloma podmiotami i jednostkami organizacyjnymi miasta oraz integracja środowiska senioralnego i międzypokoleniowego. Owocem tych działań w 2023 r. były wspólne imprezy organizowane wraz z klubem seniora „Platyna” działającym przy Fundacji IB Polska jak również szereg spotkań z okazji świąt z dziećmi z Przedszkola „Smyki”, Przedszkola Nr 1, Przedszkola nr 10 oraz Miejskim Domem Kultury Nr 1.

Od początku 2024 r. udało się zorganizować dla seniorów zabawy taneczne z okazji Dnia Babci i Dziadka oraz zabawę karnawałową. Zespół muzyczny z UTW dał koncert kolędowy dla seniorów.

Znajdujący się przy budynku DDPS Wrzos ogród oraz wiata ogrodowa przy Filii, umożliwiają

w okresie wiosenno-letnim realizację zajęć na świeżym powietrzu. Seniorzy mają także możliwość uprawiania ogrodu kwiatowego, co sprawia im dużą przyjemność i jest dodatkową aktywnością ruchową, a kwitnące rośliny są dla nich źródłem satysfakcji. Na zajęciach prowadzonych w DDPS staramy się także przybliżyć seniorom tematykę związaną z historią naszego miasta, poruszamy także tematy społecznie ważne jak recykling i prawidłowe segregowanie odpadów.

Wspólne prace, rozmowy, spotkania zbliżają ludzi do siebie. Często rodzą się nowe znajomości i przyjaźnie. Wspólne przedsięwzięcia kulturalne, towarzyskie, terapeutyczne mają istotny wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne. Wyzwalają one wiarę we własne siły, poczucie godności, przeciwdziałają osamotnieniu i wykluczeniu społecznemu.

W ramach realizowanej działalności w godzinach popołudniowych tj. 15:00 – 18:00 od środy do piątku, są prowadzone działania w formie Klubu Seniora przez kadrę DDPS „Wrzos” na terenie Filii przy ul. Edukacji 11 w Tychach. Tematyka zajęć obejmuje m.in.:

- zajęcia ruchowe (gimnastyka, taniec, itp.);
- zajęcia usprawniające pamięć i sprawność manualną (szachy, brydż, treningi pamięci, rękodzieło);
- warsztaty zdrowego stylu życia (gotowanie, uroda, relaksacja itp.)
- spotkania dotyczące zagadnień związanych z ofertą wsparcia skierowaną do tyskich seniorów
- grupy trening umiejętności społecznych;
- udział w wydarzeniach kulturalnych. Członkowie klubu uczestniczyli w wydarzeniach kulturalnych, wyjściach do kawiarni, na spacerach oraz na spotkaniach z ciekawymi ludźmi.

Dzienny Dom Pomocy Społecznej „Wrzos” zgodnie z decyzjami Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Tychach zajmuje się przygotowaniem i wydaniem posiłków dla mieszkańców miasta Tychy:

- a) którzy nie mają własnych środków na życie bądź je marnotrawią oraz dla osób chorych, dla których posiłki zabierane są do domu przez opiekunki,
- b) z uwagi na trudną sytuację nie są w stanie samodzielnie zabezpieczyć swoje potrzeby w formie ciepłego posiłku,
- c) korzystających z usług Środowiskowego Domu Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Mozaika” w Tychach,
- d) korzystających z usług Środowiskowego Domu Samopomocy Św. Faustyna w Tychach,
- e) mieszkaniach chronionych przy ul. De Gaulle`a, ul. Trzech Stawów oraz ul. Edukacji 11,
- f) przebywających w mieszkaniu wytnieniowym przy ul. Edukacji 11.

Dla korzystających z pobytu (I zmiana) w 2023 r. przygotowano następującą ilość posiłków:

1. DDPS „Wrzos” przy ul. Batorego 57 przygotowywano średnio 987 posiłków miesięcznie – łącznie przygotowano 11 843 posiłków
2. Filia DDPS „Wrzos” przy ul. Edukacji 11 przygotowywano 977 posiłków miesięcznie – łącznie przygotowano 11 722

Dla korzystających z pomocy poniższych jednostek organizacyjnych miasta Tychy w roku 2023 przygotowano następującą ilość posiłków:

1. Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Tychach II zmiana przygotowywano średnio 3240 posiłków miesięcznie – łącznie przygotowano 38 879 posiłków
2. Środowiskowego Domu Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Mozaika” przy ul. Mikołowskiej 122 w Tychach przygotowywano średnio 246 posiłków miesięcznie – łącznie przygotowano 2 952 posiłków.
3. Środowiskowego Domu Samopomocy Św. Faustyna przy ul. Nowokościelnej 56 w Tychach przygotowywano średnio 330 posiłków miesięcznie – łącznie przygotowano 3 962 posiłków.
4. Specjalistycznej Placówki Wsparcia dla Dzieci i Młodzieży „BAZA”, mieszczącej się przy ul. Batorego 57, przygotowywano średnio 627 posiłków miesięcznie – łącznie przygotowano 7 529 posiłków.
5. Mieszkańców mieszkań chronionych i wytnieniowych prowadzonego przez MOPS Tychy , mieszczących się przy ul. De Gaulle`a, ul. Trzech Stawów oraz ul. Edukacji 11, średnio 559 posiłków miesięcznie – łącznie przygotowano 6 707 posiłków.
6. Obywateli Ukrainy korzystających z wsparcia Dziennego Domu Pomocy Społecznej „Wrzos” oraz Tyskiego Domu Pomocy Społecznej „Dobre Miejsce”, średnio 1595 posiłków miesięcznie – łącznie przygotowano 4 784 posiłków.

Oferta wsparcia dla obywateli Ukrainy w 2023 r. była kontynuacją z 2022 r.

Dzienny Dom Pomocy Społecznej „Wrzos” w Tychach przy ul. Batorego 57 zapewniał czasowe zakwaterowanie oraz całodzienne wyżywienie dla obywateli Ukrainy.

Na dzień 01.01.2023 r. w naszej placówce przebywało 14 osób, którzy wraz z upływem czasu zaczęli ją opuszczać. W dniach od 12.01.2023 r. do 9.02.2023 r. przebywało 9 osób. Od dnia 24.02.2023 pozostało tylko 4 osoby, które opuściły nasz ośrodek 28.02.2023 r.

Podsumowanie

W roku 2023 i 2024 realizowane są działania na rzecz środowiska senioralnego. Pracownicy zatrudnieni w Dziennym Domu Pomocy Społecznej „Wrzos” dokładają starań, aby poziom świadczonych usług był wysoki i uwzględniał potrzeby seniorów korzystających z usług placówki. Współpracujemy z pozostałymi jednostkami organizacyjnymi miasta Tychy i organizacjami

pozarządowymi, aby zapewnić naszym uczestnikom dostęp do informacji oraz możliwości uzyskania dodatkowego wsparcia. Inicjatywy związane z bezpieczeństwem seniorów oraz udziałem w organizowanych wydarzeniach kulturalnych cieszyły się dużym zainteresowaniem wśród seniorów. Realizowane działania, udowodniły, że przy dobrej organizacji pracy zespołu oraz stworzenia płaszczyzny do współpracy istnieją możliwości organizacji szeregu wydarzeń oraz działań na rzecz mieszkańca, w oparciu o istniejące zasoby przy braku kosztów dodatkowych.

W październiku br. nawiązano współpracę z Fundacją Auxilium z Mikołowa, która w ramach programu Aktywni + zrealizuje na rzecz naszych seniorów zajęcia z zakresu:

- 1) Zajęcia sportowo – rekreacyjne - JOGA
- 2) Zajęcia sportowo-rekreacyjne – NORDIC WALKING
- 3) Wycieczki/warsztaty przyrodnicze
- 4) Kurs obsługi komputera
- 5) Program informacyjno-edukacyjny „Bezpieczny Senior w Sieci”.

Trwają prace na zawarcie porozumienia z Akademią WSB. Przedmiotem niniejszego Porozumienia jest podejmowanie wspólnych działań mających na celu umożliwienie seniorom, korzystającym ze wsparcia Klubu Seniora DDPS „Wrzos” oraz studentom Akademii WSB, spotkań celem wspólnych rozgrywek brydża jak również podejmowania inicjatyw i realizacji projektów mających na celu aktywizację społeczną osób starszych.

DYREKTOR
Dziennego Domu Pomocy Społecznej
„Wrzos”
Bebek
mgr Joanna Bebek