



ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
"MOZAIKA" W TYCHACH
ul. Mikołowska 122, 43-100 Tychy,
tel. 32 216 86 08; mozaika@sds.tychy.pl



K/0712/31/24

Tychy, 09 października 2024 r.

Szanowny Pan
Maciej Jędrzejko
Przewodniczący Komisji
Porządku Publicznego, Zdrowia,
Spraw Społecznych
i Samorządowych

Środowiskowy Dom Samopomocy „MOZAIKA” w Tychach przesyła materiały dot. działalności jednostki na posiedzenie Komisji Porządku Publicznego, Zdrowia, Spraw Społecznych i Samorządowych, które odbędzie się w dniu 24 października 2024 roku.

Z wyrazami szacunku

Kierownik
Środowiskowego Domu Samopomocy
„MOZAIKA” w Tychach

mgr Joanna Szybańska-Kucharczyk

Zał. 1

Otrzymują:
- adresat
- aa

Komisja Porządku Publicznego, Zdrowia,
Spraw Społecznych i Samorządowych

**Sprawozdanie z działalności
Środowiskowego Domu Samopomocy
„MOZAIKA” w Tychach**

24 październik 2024 r.

Środowiskowy Dom Samopomocy „MOZAIKA” w Tychach działa jako jednostka organizacyjna Gminy Miasta Tychy. Siedziba Ośrodka mieści się w Tychach, ul. Mikołowska 122. Jest to budynek wolnostojący, parterowy. Decyzją Urzędu Miasta Tychy z 2022 roku nastąpiła rozbudowa Ośrodka, która została zakończona 9.11.2023 roku Decyzją nr 14/23 o pozwoleniu na użytkowanie. Powierzchnia użytkowa budynku zwiększyła się o 36,8 m² i stanowi obecnie 183,69 m².

Kontakt: telefon 32 216 86 08, e-mail mozaika@sds.tychy.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy „MOZAIKA” w Tychach jest zadaniem zleconym gminie przez organy administracji rządowej. Jest ośrodkiem dziennego pobytu. Działalność prowadzi od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 do 15.30. Przeznaczony od stycznia do września 2024 roku dla 18 osób, a od miesiąca października 2024 r. dla osób 20; należy do ośrodków typu A, dla osób przewlekłe psychicznie chorych.

Średnia miesięczna wojewódzka kwota dotacji podstawowej na jednego uczestnika ośrodka wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi dla środowiskowego domu samopomocy w roku 2024 wynosi 2.250,40 zł tj. 290% kryterium dochodowego, o którym mowa w art. 8 ust.1 pkt 1 ustawy o pomocy społecznej. W związku z rozbudową Ośrodka decyzją Wojewody Śląskiego z dnia 7 maja 2024 roku nr FBI.3111.47.7.2024 nastąpiło zwiększenie ilości miejsc w ośrodku wsparcia od miesiąca października br. (o dwa miejsca) oraz zwiększenie planu dotacji z rezerwy celowej na utworzenie nowych miejsc o kwotę 13.502,40 zł. Natomiast decyzją Wojewody Śląskiego z dnia 12 sierpnia 2024 roku nr FBI.3111.47.47.22.2024 została podwyższona średnia miesięczna wojewódzka kwota dotacji na jednego uczestnika w okresie od sierpnia do grudnia 2024r. z 290% na 320% kryterium dochodowego, o którym mowa w art. 8 ust.1 pkt 1 ustawy o pomocy społecznej tj. wzrost o 232,80 zł na jedną osobę. Z uwagi na fakt, iż środki z dotacji są niewystarczające na zabezpieczenie prawidłowego funkcjonowania Ośrodka otrzymujemy wsparcie finansowe z budżetu gminy. Plan budżetu na 30.09.2024 wyniósł: dotacja 565.815 zł, środki gminy 254.020,20 zł.

Z usług Ośrodka mogą korzystać osoby posiadające miejsce zamieszkania na terenie gminy Tychy, na podstawie zaświadczenia wydanego przez lekarza psychiatrę lub lekarza neurologa o występujących zaburzeniach psychicznych oraz zaświadczenia lekarza rodzinnego o stanie zdrowia i braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach Ośrodka. Korzystanie z usług jest świadczeniem okresowym pomocy społecznej i wymaga przeprowadzenia procedur przewidzianych w ustawie o pomocy społecznej tj. przeprowadzenia rodzinnego wywiadu środowiskowego i wydania decyzji administracyjnej

kierującej do środowiskowego domu samopomocy na pobyt. Korzystanie z usług świadczonych w Ośrodku jest nieodpłatne.

Celem Środowiskowego Domu Samopomocy jest zapewnienie osobom chorym psychicznie oparcia społecznego w funkcjonowaniu lokalnym, pozwalającego na zaspokajanie ich podstawowych potrzeb życiowych, poprawę funkcjonowania społecznego zmierzającą do usamodzielnienia, zapobieganie izolacji społecznej i umożliwienie integracji ze środowiskiem.

Wsparcie realizowane jest poprzez indywidualny plan postępowania wspierająco - aktywizujący ustalany wspólnie przez zespół wspierająco-aktywizujący i konkretnego uczestnika. Zespół wspierająco-aktywizujący tworzą: kierownik, specjalista pracy socjalnej, psycholog, instruktor terapii zajęciowej, starsza pielęgniarka.

Indywidualny plan dostosowany jest do potrzeb i możliwości konkretnej osoby. Prowadzone są różnego rodzaju treningi tj. trening funkcjonowania w codziennym życiu, trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, trening umiejętności spędzania czasu wolnego, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, poradnictwo psychologiczne, terapia ruchowa, trening poszukiwania pracy. Realizacja powyższego planu jest procesem nakierowanym na minimalizację negatywnych skutków choroby i docelowo ma doprowadzić do osiągnięcia samodzielności życiowej. Aktualny tygodniowy harmonogram zajęć znajduje się w załączniku 1.

Zakładane rezultaty:

- umiejętność radzenia sobie z doświadczeniem choroby psychicznej
- zwiększenie poczucia własnej wartości w kontaktach z ludźmi
- racjonalne planowanie własnej aktywności
- rozwijanie zainteresowań
- poszerzenie wiedzy i świadomości dotyczącej kontaktu, relacji i udzielania wsparcia osobom chorym
- podjęcie zatrudnienia.

Najczęściej pojawiające się problemy w codziennym funkcjonowaniu osoby chorej psychicznie:

- niska lub brak świadomości choroby wśród najbliższego otoczenia osoby chorej psychicznie,
- nawrót choroby; zaostrzenie objawów chorobowych (hospitalizacje, objawy wytwórcze)
- reakcja na działanie leków (spowolnienie ruchowe, ospałość, otyłość)
- niepokój, fobie, lęki,

- wycofanie z kontaktów społecznych,
- trudności w załatwianiu spraw urzędowych,
- stres związany z uzyskaniem uprawnień do świadczeń
- niski dochód

Powody rezygnacji z ŚDS:

- hospitalizacja psychiatryczna
- pogorszenie stanu zdrowia somatycznego
- podjęcie zatrudnienia
- usamodzielnienie
- umieszczenie w domu pomocy społecznej
- zgon
- inne powody (zmiana formy terapii, sprawy rodzinne, brak zainteresowania itp.)

W okresie od 01.01.2024r. do 30.09.2024r. z usług Ośrodka skorzystało 21 osób. Najmłodszy uczestnik ma 22 lata, najstarszy 68 lat. W tym czasie 2 osoby rozpoczęły uczęszczanie do Ośrodka oraz 3 osoby zakończyły rehabilitację w Ośrodku. Powody rezygnacji: podjęcie pracy, podjęcie nauki, hospitalizacja.

Wykorzystanie miejsc w okresie styczeń - wrzesień 2024 (zgodnie z regulaminem organizacyjnym – 18 miejsc) wyniosło 100 %.

Na dzień 01.01.2024r. proces usamodzielnienia rozpoczęło 18 osób.

Na dzień 30.09.2024r. w procesie usamodzielnienia pozostawało 18 osób.

Na dzień 01.10.2024r. w procesie usamodzielnienia pozostaje 20 osób.

Średnia obecność w okresie styczeń – wrzesień br. wyniosła 12,18 osób dziennie tj. 67,66%.

Zgodnie z rocznym planem organizacji zajęć w okresie styczeń – wrzesień 2024r. zostały zrealizowane następujące wydarzenia i aktywności lokalne:

zwiedzanie Szopki Bożonarodzeniowej w Bazylice Panewnickiej i u Franciszkanów w Tychach, zabawa karnawałowa, Tłusty Czwartek, Dzień Kobiet i Mężczyzn, celebrowanie tradycji wielkanocnych, miniturniej tenisa stołowego, spotkanie z pszczelarzem, grill w ogrodzie ŚDS, wyjścia: Multikino na film „Uwierz w Św. Mikołaja”, Muzeum Miejskie i Galeria „OBOK”, Galeria Tichauer, Galeria Sportu, tężnia solankowa, O.W. Paprocany, Park Suble, spacer do lasu; wycieczki: Muzeum Śląskie w Katowicach, Planetarium w Chorzowie, Jaworzno – Polskie Malediwy, całonocne wycieczki do Cieszyna i Ustronia.

W okresie od stycznia do września br. odbyły się trzy spotkania dla rodzin uczestników.

Z tej formy wsparcia skorzystało 8 rodzin.

Ośrodek posiada możliwość dowozu uczestników do Ośrodka (wymagających takiego wsparcia) własnym środkiem transportu, 9-osobowym busem marki Renault Trafic. Ze wsparcia korzysta 8 osób.

Chętni uczestnicy korzystają z wyżywienia, w ramach zadania własnego gminy, o którym mowa w art. 17 ust. 1 pkt 3 i 14 ustawy o pomocy społecznej, które na podstawie zawartego porozumienia dowożone jest z DDPS „Wrzos”. W okresie styczeń – wrzesień 2024r. z ciepłego posiłku korzystało 12 osób.

Plan wydarzeń na X – XII 2024 roku:

- organizacja V Pikniku Rodzinnego z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego,
- udziału w konkursie XXII Festiwalu Piosenki i Twórczości Osób Niepełnosprawnych edycja: konkurs plastyczny,
- Zabawa Andrzejkowa,
- spotkanie z rodzinami i opiekunami uczestników,
- Spotkanie wigilijne.

TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ

Od 1.10.2024r.

Poniedziałek	Wtorek
<p>8.15 Spotkanie integracyjne przychodzących uczestników i rozmowy indywidualne 8.30-9.00 Trening higieniczny/kąpiel 09.00 Śniadanie 09.30 Społeczność terapeutyczna 10.00-10.30 Prasówka i Gimnastyka 10.30-11.15 Trening Umiejętności Społecznych 11.30-12.15 Terapia zajęciowa 12.30-13.10 Muzykoterapia 13.15-13.30 Społeczność podsumowująca 13.30 Obiad 14.00-14.30 Porządki</p>	<p>8.15 Spotkanie integracyjne przychodzących uczestników i rozmowy indywidualne 8.30-9.00 Trening higieniczny/kąpiel 9.00 Śniadanie 9.30 Społeczność terapeutyczna 10.00-13.00 Arteterapia/ Choreoterapia (ostatni wtorek miesiąca) 13.15 Społeczność podsumowująca 13.30 Obiad 14.00-14.30 Porządki</p>
Środa	Czwartek
<p>08.15 Spotkanie integracyjne przychodzących uczestników i rozmowy indywidualne 8.30- 9.00 Trening higieniczny/kąpiel 09.00 Śniadanie 09.30 Społeczność terapeutyczna 10.00-10.30 Prasówka i Gimnastyka 10.30-11.15 Kącik zdrowia/ Łamigłówki 11.30-12.15 Terapia zajęciowa 12.30-13.10 Zajęcia ruchowe/Hortiterapia (w III środę miesiąca) 13.15-13.30 Społeczność podsumowująca 13.30 Obiad</p>	<p>08.15 Spotkanie integracyjne przychodzących uczestników i rozmowy indywidualne 8.30-9.00 Trening higieniczny/kąpiel 09.00 Śniadanie 09.30 Społeczność terapeutyczna 10.00-10.30 Prasówka i Gimnastyka 10.30-11.15 Trening budżetowy 11.30-12.15 Zajęcia taneczne 12.30-13.10 Biblioterapia 13.15-13.30 Społeczność podsumowująca 13.30 Obiad 14.00-14.30 Porządki</p>

14.00-14.30 Porządki	
Piątek	
08.15 Spotkanie integracyjne przychodzących uczestników i rozmowy indywidualne 8.30 -9.00 Trening higieniczny/kąpiel 09.00 Śniadanie 09.30 Społeczność terapeutyczna 10.00-10.30 Prasówka i Gimnastyka 10.30-11.30 Kącik filmowy 11.30-13.10 Grota solna/ Kącik komputerowy/Trening umiejętności praktycznych/ Gry stolikowe 13.15-13.30 Społeczność podsumowująca 13.30 Obiad 14.00-14.30 Porządki	