



M J

43-100 Tychy

W nawiązaniu do Pani korespondencji informuję, iż 19.09.2024 roku w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Tychach odbyło się spotkanie „Emocje w szkole” z Sonią Nieradzik – licencjonowanym coachem rodzin i trenerką mentalną od emocji. Spotkanie, zgodnie z załącznikami, promowane i zapowiadane było przez Bibliotekę, zgodnie z tytułem, którym posługiwała się prowadząca. Spotkanie było zarówno bezpłatne dla uczestników, jak i Biblioteka nie poniosła żadnych kosztów związanych z jego organizacją.

W trakcie spotkania p. Sonia Nieradzik ani razu nie wspomniała, że wykonuje lub praktykuje zawód psychologa, a w odpowiedzi na pytanie, które padło pod koniec wydarzenia „Czy jest Pani magistrem psychologii?”, gościni zaprzeczyła, wyraźnie zaznaczając, że nie posiada wykształcenia zawodowego z zakresu psychologii, natomiast posiada certyfikaty szkoleń z zakresu coachingu. Potwierdzające



Miejska Biblioteka  
Publiczna w Tychach

7 stycznia 2025 r.

dokumenty oraz opis jej działalności można znaleźć na stronie internetowej p. Nieradzik.

DYREKTOR  
  
mgr Anna Krawczyk



**MBP Tychy**  
3 września · 🌐

! Zapraszamy rodziców 📣

"Oswój emocje: Jak wspierać dzieci w trudnych emocjach" to spotkanie, które odbędzie się 19 września o godzinie 18:00 w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Tychach. Podczas spotkania dowiesz się, jak wesprzeć Twoje dziecko w jego emocjach. Efektem ubocznym będzie również wzmocnienie waszych relacji. Spotkanie nie będzie wyłącznie dawką wiedzy, dostaniesz również konkretne narzędzia, które pomogą Ci na co dzień.

Na spotkaniu dowiesz się:

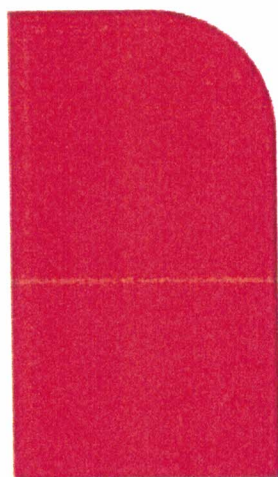
- czym są emocje i dlaczego są tak ważne w budowaniu relacji,
- jak nasze emocje wpływają na nasze dzieci,
- jak rozmawiać z dzieckiem o emocjach,
- co mówić, a czego nie mówić do dziecka.

Wyjdiesz z solidną dawką wiedzy. Wierzę, że lepiej zrozumiesz swoje emocje i emocje Twojego dziecka. Zrozumiesz, po co je mamy i dlaczego dzieci czasami mają trudność w ich przeżywaniu. Dostaniesz również ściągę na lodówkę z listą konkretnych komunikatów, które pomogą Ci wspierać Twoje dziecko.

**SONIA NIERADZIK**  
Jestem licencjonowanym coachem rodzin i Trenerką Mentalną od Emocji. Specjalizuję się w pracy z rodzinami. Pomagam budować silne relacje rodzinne oraz uczę jak rozumieć i dobrze obsługiwać emocje własne oraz dzieci. Ponadto wspieram młodzież w radzeniu sobie ze stresem i trudnymi emocjami oraz pomagam im osiągać cele i budować pewność siebie.

<https://sonianieradzik.pl>  
[www.facebook.com/ninjarodzic](https://www.facebook.com/ninjarodzic)

📅 Czwartek, 19 września  
🕒 18:00, sala konferencyjna  
📍 Biblioteka Główna, al. Piłsudskiego 16  
✉ Zapisy: [promocja@mbp.tychy.pl](mailto:promocja@mbp.tychy.pl)  
👤 Prowadząca: Sonia Nieradzik



**EMOCJE W SZKOLE:  
JAK WSPIERAĆ DZIECI W  
STRESIE, LĘKU I FRUSTRACJI?**  
Prowadzi Sonia Nieradzik

**19.09**  
**18:00**

Biblioteka Główna  
(al. Piłsudskiego 16)



Czw. 19 wrz.

Emocje w szkole: Jak wspierać dzieci w stresie, lęku i frustracji. Zapisy: [promocja@mbp.tychy.pl](mailto:promocja@mbp.tychy.pl)

Tychy Mediateka

16 zainteresowanych użytkowników

☆ Zainteresowany(a)

**MBP Tychy**  
20 września · 🌐

Oswój emocje: Jak wspierać dzieci w stresie, lęku i frustracji?

👤🗣️🗣️ Spotkanie dla rodziców z trenerką od emocji **Sonią Nieradzik Ninja Rodzic - Sonia Nieradzik Trener od Emocji**

Czwartkowe spotkanie o emocjach dla rodziców dzieci szkolnych toczyło się wokół tego, jak skutecznie dbać o swoje emocje i emocje swojego dziecka. Mottem rozmowy było zdanie „Rodzicu, ty jesteś kluczem!”, ponieważ właśnie od samopoczucia rodzica zależy, czy będzie on w stanie pomóc dziecku przeżyć stres, złość, lęk, frustrację czy strach.

Goście spotkania dowiedzieli się, co mówić, a czego nie mówić do dziecka, kiedy ono przeżywa trudne emocje, na czym polega empatyzowanie oraz jak rozmawiać z dziećmi o szkole tak, żeby dziecko chciało się dzielić własnymi przeżyciami.

Serdecznie dziękujemy licznym gościom za przybycie i aktywny udział w rozmowie, a Soni – za pomocne dla każdego rodzica rady.



Ty, Maria Bisztyga, Kri Sza i 9 innych użytkowników

5 udostępnień


Lubie to! · Komentarz · Udostępnij

# 19

Czwartek, 19 września 2024 o 18:00

## Emocje w szkole: Jak wspierać dzieci w stresie, lęku i frustracji. Zapisy: [promocja@mbp.tychy.pl](mailto:promocja@mbp.tychy.pl)


Tychy Mediateka



Prowadzi Sonia Nieradzik

19.09  
18:00

Biblioteka Główna  
(al. Piłsudskiego 16)



---

Informacje
Dyskusja

[Edytuj jako MBP Tychy](#)

### Szczegółowe informacje

- 20 użytkowników odpowiedziało
- Wydarzenie MBP Tychy i Ninja Rodzic - Sonia Nieradzik Trener od Emocji
- Tychy Mediateka
- Publiczne - Każdy na Facebooku i poza nim

Zapraszamy rodziców na spotkanie "Oswój emocje: Jak wspierać dzieci w trudnych emocjach", które odbędzie się 19 września o godzinie 18:00 w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Tychach.

Podczas spotkania dowiesz się jak wesprzeć Twoje dziecko w jego emocjach. Efektem ubocznym będzie również wzmocnienie waszych relacji. Spotkanie nie będzie wyłącznie dawką wiedzy, dostaniesz również konkretne narzędzia, które pomogą Ci na co dzień.

Na spotkaniu dowiesz się:


- czym są emocje i dlaczego są tak ważne w budowaniu relacji,
- jak nasze emocje wpływają na nasze dzieci,
- jak rozmawiać z dzieckiem o emocjach,
- co mówić a czego nie mówić do dziecka.

Wyjdiesz z solidną dawką wiedzy. Wierzę, że lepiej zrozumiesz swoje emocje i emocje Twojego dziecka. Zrozumiesz, po co je mamy i dlaczego dzieci czasami mają trudność w ich przeżywaniu. Dostaniesz również ściągę na lodówkę z listą konkretnych komunikatów, które pomogą Ci wspierać Twoje dziecko.

**SONIA NIERADZIK**  
Jestem licencjonowanym coachem rodzin i Trenerką Mentalną od Emocji. Specjalizuję się w pracy z rodzinami. Pomagam budować silne relacje rodzinne oraz uczyć jak rozumieć i dobrze obsługiwać emocje własne oraz dzieci. Ponadto wspieram młodzież w radzeniu sobie ze stresem i trudnymi emocjami oraz pomagam im osiągać cele i budować pewność siebie.

<https://sonianieradzik.pl>  
[www.facebook.com/ninjarodzic](https://www.facebook.com/ninjarodzic)

- Czwartek, 19 września
- 18:00, sala konferencyjna
- Biblioteka Główna, al. Piłsudskiego 16
- Zapisy: [promocja@mbp.tychy.pl](mailto:promocja@mbp.tychy.pl)
- Prowadząca: Sonia Nieradzik [Pokaż mniej](#)



Tychy Mediateka

Tychy Mediateka, alajka marsz. Józefa Piłsudskiego 16, 43-100 Tychy, Polska

### Goście

4


Wzięli udział

16

Zainteresowani

[Pokaż wszystkich](#)

### Popularne wśród znajomych



Dostęp do 22:00

**Wehikuł: Wigilia Klasowa (ale to 2007)**

Królestwo

Sandra, Kamila i 4 znajomych są zainteresowani