



**SPRAWOZDANIE
Z PROGRAMU
AKTYWNI60PLUS
ZA ROK 2024**

TYCHY  DOBRE MIEJSCE

Proces starzenia się społeczeństwa w Polsce

Proces starzenia się społeczeństwa w Polsce jest wynikiem kilku długofalowych zjawisk demograficznych, które zachodzą w kraju w ostatnich dekadach. Obejmuje on wzrost liczby osób starszych, wydłużenie średniej długości życia oraz zmiany w strukturze wiekowej populacji. Starzenie się społeczeństwa to zjawisko, które będzie miało kluczowy wpływ na rozwój kraju w najbliższych latach, zarówno w kontekście wyzwań, jak i szans.

1. Demograficzne tło starzenia się społeczeństwa

Główne czynniki wpływające na starzenie się społeczeństwa to spadek liczby urodzeń oraz wzrost długości życia. W Polsce od lat obserwuje się spadek wskaźnika dzietności, co skutkuje mniejszą liczbą młodszych pokoleń. Jednocześnie, dzięki postępom w medycynie, lepszemu dostępowi do opieki zdrowotnej i poprawie jakości życia, średnia długość życia w Polsce wzrosła, co prowadzi do wydłużenia okresu, w którym ludzie żyją w wieku podeszłym.

W 2021 roku w Polsce liczba osób powyżej 60. roku życia wynosiła ponad 9 milionów, co stanowiło około 24% całej populacji. Z danych Głównego Urzędu Statystycznego wynika, że w 2050 roku ta liczba może przekroczyć 40% całej populacji, co wskazuje na ogromne wyzwania, przed którymi stanie państwo, samorządy oraz społeczeństwo.

2. Zmiany w strukturze wiekowej populacji

Zjawisko starzenia się społeczeństwa prowadzi do istotnych zmian w strukturze wiekowej kraju. W wyniku wzrostu liczby osób starszych i jednoczesnego spadku liczby dzieci i młodzieży, Polska przechodzi z modelu społeczeństwa młodego i rosnącego w kierunku modelu społeczeństwa starzejącego się. W praktyce oznacza to, że liczba osób w wieku produkcyjnym (czyli w wieku 18–64 lata) będzie stopniowo malała, a liczba osób w wieku poprodukcyjnym (65 i więcej lat) wzrastała. Warto podkreślić, że zmiany te zachodzą w skali całej Europy, ale w Polsce proces ten przebiega w szczególnie szybkim tempie.

3. Skala i dynamika zmian

Polska znajduje się w grupie krajów, które starzeją się najszybciej w Europie. Wzrost liczby seniorów jest związany nie tylko z wydłużeniem życia, ale również z tzw. „efektem pokoleniowym”. W ciągu kilku dekad pokolenie ludzi urodzonych w latach 40. i 50. XX wieku, które miało stosunkowo wysoką dzietność, wchodzi w wiek starszy. Wzrost liczby osób starszych jest także wynikiem stopniowego spadku liczby osób w wieku produkcyjnym, co może prowadzić do kryzysu na rynku pracy, większego obciążenia systemu emerytalnego oraz wyzwań związanych z opieką nad osobami starszymi.

4. Społeczne i ekonomiczne konsekwencje starzenia się społeczeństwa

Starzenie się społeczeństwa w Polsce wiąże się z szeregiem wyzwań społecznych, gospodarczych i politycznych. Jednym z najważniejszych wyzwań jest zapewnienie odpowiedniego wsparcia seniorom, zarówno w zakresie opieki zdrowotnej, jak i wsparcia społecznego. Wzrost liczby osób starszych powoduje zwiększoną presję na systemy opieki zdrowotnej, które muszą sprostać rosnącym potrzebom związanym z chorobami przewlekłymi, rehabilitacją oraz opieką paliatywną. Z drugiej strony, starzejące się społeczeństwo wiąże się z potencjalnym spadkiem liczby osób aktywnych zawodowo. Wraz z mniejszą liczbą pracujących, zmniejsza się również liczba osób płacących składki na systemy emerytalne i ubezpieczeń społecznych, co może prowadzić do problemów z finansowaniem systemu emerytalnego.

5. Strategie przeciwdziałania skutkom starzenia się społeczeństwa

W odpowiedzi na rosnący odsetek seniorów, w Polsce wdrażane są różnorodne strategie mające na celu złagodzenie negatywnych skutków starzenia się społeczeństwa. Należy do nich m.in. rozwój polityki prorodzinnej, mającej na celu poprawę wskaźników dzietności, a także inwestycje w opiekę nad osobami starszymi, w tym rozwój opieki długoterminowej i domów seniora. **Również coraz większy nacisk kładzie się na wspieranie aktywności seniorów, zarówno w kontekście fizycznym, jak i społecznym, przez organizowanie programów zdrowotnych, kulturalnych oraz edukacyjnych.**

6. Statystyki

Zgodnie z najnowszymi danymi Głównego Urzędu Statystycznego (GUS) za 2023 rok, proces starzenia się społeczeństwa w Polsce postępuje, co ma istotne znaczenie dla struktury demograficznej oraz polityki społecznej kraju.

Struktura wiekowa ludności

- **Ludność ogółem:** Na dzień 31 grudnia 2023 roku populacja Polski wyniosła 37,6 miliona osób.
- **Osoby w wieku 60 lat i więcej:** W tej grupie znalazło się blisko 9,9 miliona osób, co stanowi 26,3% całej populacji. W porównaniu z rokiem poprzednim, liczba ta wzrosła o 1,0% (o 96 tysięcy osób).
- **Osoby w wieku 65 lat i więcej:** Najliczniejszą grupę wśród osób starszych (25,5%) stanowiły osoby w wieku 65–69 lat.

Porównanie z poprzednimi latami

W porównaniu z danymi z 2021 roku, mediana wieku statystycznego mieszkańca Polski wzrosła o 4 lata, osiągając wartość 42 lat.

Rozmieszczenie osób starszych

- **Miejsca zamieszkania:** Większość osób w wieku 60 lat i więcej (64,1%) mieszka w miastach.
- **Płeć:** W populacji osób starszych kobiety stanowią 58,1%, co wskazuje na przewagę płci żeńskiej wśród seniorów.

6. Podsumowanie

Proces starzenia się społeczeństwa w Polsce jest wyzwaniem, które z jednej strony niesie ze sobą ryzyko obniżenia jakości życia seniorów i obciążenia systemów opieki społecznej i zdrowotnej, a z drugiej strony stwarza możliwość dla rozwoju nowych rozwiązań w obszarze polityki społecznej, innowacji w opiece zdrowotnej oraz tworzenia nowych miejsc pracy w branżach związanych z opieką nad osobami starszymi. Odpowiednie przygotowanie się na te zmiany oraz wdrożenie efektywnych strategii politycznych, społecznych i gospodarczych jest kluczowe dla zapewnienia wysokiej jakości życia seniorów w Polsce w nadchodzących latach.

I. INFORMACJE O PROGRAMIE „Aktywni60plus”

Odpowiedzią na potrzeby tyskich seniorów jest między innymi Program „Aktywni60plus”, przyjęty uchwałą NR XVII/363/12 Rady Miasta Tychy 29 marca 2012 roku. Jego cel to podniesienie poziomu aktywności i sprawności starszych mieszkańców miasta oraz zachęcenie ich do uczestniczenia w wydarzeniach kulturalnych i sportowych. Ponadto program umożliwia rozwijanie talentów i zainteresowań oraz włącza osoby starsze, zagrożone wykluczeniem w życie tyskiej społeczności. Jest to możliwe dzięki ulgom i zniżkom oferowanym przez miejskie instytucje i przedsiębiorców - partnerów akcji. Karta beneficjenta przynosi seniorom także korzyści ekonomiczne, gdyż pozwala na korzystanie z wielu usług w specjalnych, niższych cenach.

Warunkiem uczestnictwa w Programie jest ukończenie 60. roku życia oraz stałe zameldowanie w Tychach. Chcąc skorzystać z danej ulgi/zniżki konieczne jest okazanie karty i dokumentu tożsamości. Kartę można otrzymać, wypełniając wniosek w punkcie Obsługi Klienta Urzędu Miasta Tychy. Po weryfikacji wniosku karta zostaje wydana nie później niż miesiąc od złożenia wniosku, jednak w praktyce wnioskodawca otrzymuje ją w tym samym dniu.

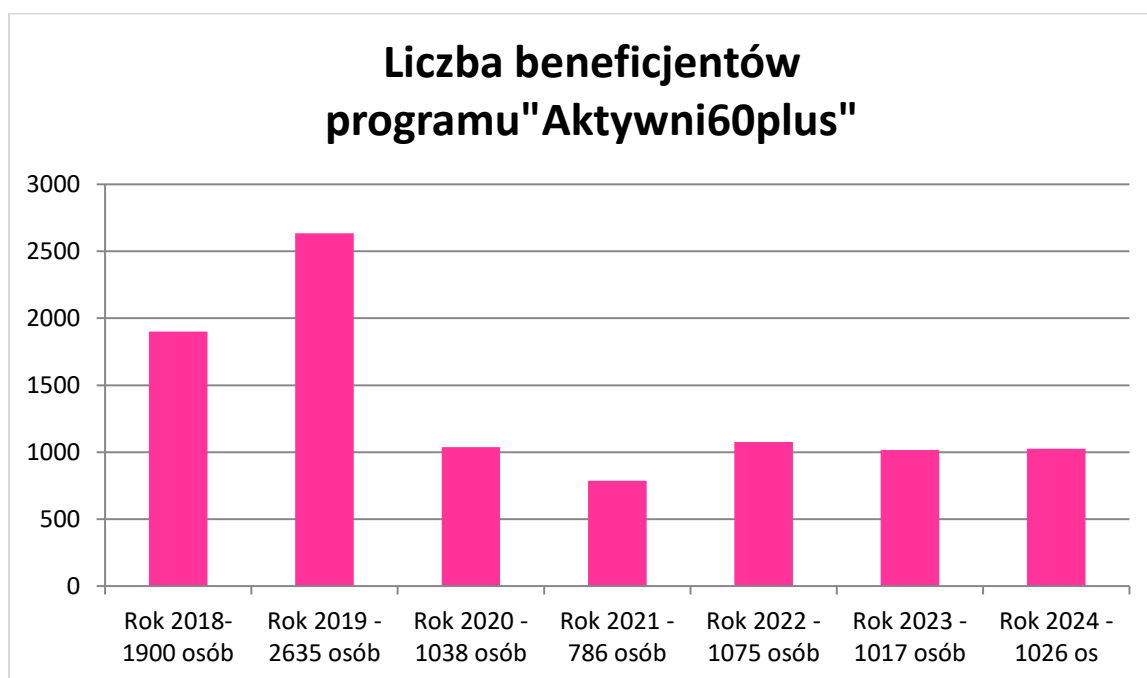
W 2024 roku tyscy seniorzy mogli skorzystać z szerokiej oferty zniżek oferowanych przez miejskie instytucje oraz partnerów Programu m.in. w: zakładach optycznych, gabinetach stomatologicznych, rehabilitacyjnych, czy zakładach fotograficznych. Pełna lista partnerów znajduje się na stronie internetowej: <https://umtychy.pl/seniorzy> w zakładce Aktywni60plus.

Seniorzy mogli skorzystać m.in. z 25% rabatu na oprawy korekcyjne, 20% rabatu na seans w Komnacie Solnej, darmową konsultację podologiczną, 15% rabatu na zajęcia plastyczne czy bezpłatne badanie słuchu.

Dla seniorów planujących wypoczynek poza miastem partnerzy Programu oferowali atrakcyjne rabaty w miejscowościach wypoczynkowych takich jak: Ustroń, Świeradów Zdrój, Łeba, Milówka, Jastrzębia Góra. Należy również wspomnieć o możliwości tańszych zakupów u jubilera, w sklepach: z dewocjonaliami, zabawkami dla dzieci, artykułami zoologicznymi, biurowymi lub pościelą i materacami. Beneficjenci programu „Aktywni60plus” mają także do dyspozycji korzystne zniżki w szkołach językowych, zakładach fotograficznych, kancelariach prawnych, w doradztwie podatkowym, kursach prawa jazdy, studiach fotograficznych, przy zakupie sprzętu komputerowego lub usług internetowych, ksero czy krawieckich oraz mechanice samochodowej.

II. BENEFICJENCI PROGRAMU

W 2024 roku do Programu „Aktywni60plus” przystąpiło 1026 osób. Wykres poniżej przedstawia liczbę nowych osób przystępujących do programu na przestrzeni lat 2018-2024. Od początku uchwalenia programu wydanych zostało 16 015 kart.



Wykres 1. Liczba beneficjentów programu „Aktywni60plus”.

III. BEZPŁATNE ZAJĘCIA DLA POSIADACZY KARTY „AKTYWNI60PLUS”.

Aktywność fizyczna ma ogromny wpływ na zdrowie i jakość życia seniorów, przyczyniając się do poprawy zarówno ich kondycji fizycznej, jak i psychicznej. Regularne ćwiczenia fizyczne w starszym wieku są jednym z kluczowych czynników, które mogą

znacząco wpłynąć na opóźnienie procesu starzenia, poprawę funkcji organizmu oraz zapobieganie wielu chorobom. Poniżej przedstawione zostały pozytywne aspekty aktywności fizycznej w wieku senioralnym:

1. Poprawa zdrowia fizycznego

- **Zwiększenie siły i wytrzymałości:** regularna aktywność fizyczna pozwala seniorom utrzymać lub poprawić siłę mięśniową i wytrzymałość, co jest szczególnie ważne w zapobieganiu upadkom i kontuzjom, które w starszym wieku mogą prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych.
- **Zwiększenie elastyczności i równowagi:** ćwiczenia takie jak tai chi czy treningi równowagi poprawiają elastyczność stawów i pomagają utrzymać stabilność, co zmniejsza ryzyko upadków, które są jednym z głównych powodów hospitalizacji wśród seniorów.
- **Wzrost gęstości kości:** aktywność fizyczna, szczególnie obciążająca kości (np. chodzenie, bieganie, trening siłowy), może pomóc w utrzymaniu gęstości kości i zmniejszyć ryzyko osteoporozy, co jest częstym problemem u osób starszych.
- **Kontrola wagi ciała:** regularna aktywność fizyczna wspomaga kontrolowanie wagi, co jest kluczowe w zapobieganiu otyłości, a także chorobom związanym z nadwagą, takim jak cukrzyca typu 2, choroby serca czy nadciśnienie.

2. Poprawa zdrowia psychicznego

- **Redukcja stresu i lęku:** aktywność fizyczna wpływa korzystnie na układ nerwowy, pomagając w redukcji stresu, lęku i objawów depresyjnych. Ćwiczenia, zwłaszcza te na świeżym powietrzu, poprawiają nastrój dzięki wydzielaniu endorfin, hormonów szczęścia.
- **Zwiększenie poczucia własnej wartości:** regularne ćwiczenia mogą poprawić samoocenę seniorów, zwiększając ich poczucie sprawczości i kontroli nad własnym życiem. To z kolei może poprawić ich ogólne samopoczucie i pozytywnie wpłynąć na jakość życia.
- **Poprawa funkcji poznawczych:** badania wskazują, że aktywność fizyczna może pomóc w utrzymaniu funkcji poznawczych u seniorów. Ćwiczenia, zwłaszcza te, które angażują układ krążenia, mogą przyczynić się do poprawy pamięci i koncentracji, a także zmniejszyć ryzyko demencji i choroby Alzheimera.

3. Zmniejszenie ryzyka chorób przewlekłych

- **Choroby serca:** regularna aktywność fizyczna zmniejsza ryzyko chorób serca poprzez poprawę funkcji układu sercowo-naczyniowego, obniżenie ciśnienia krwi, poprawę profilu lipidowego (obniżenie poziomu cholesterolu) i regulowanie poziomu cukru we krwi.

- **Cukrzyca typu 2:** aktywność fizyczna pomaga w regulacji poziomu cukru we krwi, a także w utrzymaniu prawidłowej masy ciała, co zmniejsza ryzyko rozwoju cukrzycy typu 2.
- **Choroby układu oddechowego:** regularne ćwiczenia, zwłaszcza te oparte na aerobowym wysiłku (np. szybki marsz, pływanie), poprawiają funkcjonowanie układu oddechowego i wydolność organizmu.
- **Zwiększenie odporności:** aktywność fizyczna pomaga wzmocnić układ odpornościowy, co jest szczególnie ważne u seniorów, którzy mogą mieć obniżoną odporność w wyniku starzenia się organizmu.

4. Społeczny aspekt aktywności fizycznej

- **Zwiększenie interakcji społecznych:** aktywność fizyczna, zwłaszcza w grupach (np. spacerów, zajęcia fitness, zajęcia taneczne), sprzyja spotkaniom towarzyskim i nawiązywaniu relacji z innymi osobami, co przeciwdziała samotności, często dotyczącej seniorów.
- **Motywacja do działania:** udział w grupowych zajęciach fizycznych może dawać seniorom dodatkową motywację do regularnych ćwiczeń, ponieważ wspólne ćwiczenia stwarzają możliwość integracji i wzajemnego wspierania się.

5. Korzyści długoterminowe

- **Opóźnianie procesów starzenia:** regularne ćwiczenia mogą opóźnić procesy związane z naturalnym starzeniem się organizmu, takie jak utrata masy mięśniowej i siły, spadek gęstości kości, czy zmniejszenie sprawności układu krążenia.
- **Poprawa długości życia:** badania pokazują, że osoby aktywne fizycznie w starszym wieku żyją dłużej i cieszą się lepszym zdrowiem w porównaniu do osób prowadzących siedzący tryb życia.

Zgodnie z założeniami programu „Aktywni60plus”, który ma na celu promocję zdrowego stylu życia seniorów oraz tworzenia więzi społecznych, w 2024 roku prowadzone były bezpłatne zajęcia sportowe.

Zajęcia z Nordic walking

Nordic walking to doskonała forma aktywności fizycznej dla seniorów. Jego liczne korzyści zdrowotne obejmują poprawę kondycji sercowo-naczyniowej, wzmocnienie mięśni, poprawę równowagi i postawy, a także wsparcie w utrzymaniu zdrowych stawów. Dodatkowo, jest to aktywność o niskim ryzyku kontuzji, którą można dostosować do indywidualnych potrzeb i możliwości seniora. Regularne uprawianie nordic walking może poprawić jakość życia seniorów, zarówno pod względem fizycznym, jak i psychicznym.

Głównymi zaletami uprawiania nordic walkingu przez seniorów są:

- **Niskie obciążenie stawów:** Nordic walking jest formą ćwiczeń o niskim wpływie na stawy, co oznacza, że jest to bezpieczna aktywność dla osób z problemami ze stawami, takimi jak artretyzm czy choroba zwyrodnieniowa stawów.
- **Poprawa kondycji serca:** Regularne chodzenie z kijkami pomaga poprawić wydolność układu sercowo-naczyniowego, obniżając ryzyko chorób serca, nadciśnienia i udaru mózgu.
- **Zaangażowanie całego ciała:** W przeciwieństwie do zwykłego chodzenia, nordic walking angażuje aż do 90% mięśni ciała, w tym mięśnie ramion, pleców i brzucha. Dzięki temu pomaga w utrzymaniu siły mięśniowej i poprawia postawę.
- **Poprawa zakresu ruchu:** Regularny trening poprawia elastyczność stawów, co zmniejsza ryzyko sztywności i bólów związanych z wiekiem.
- **Redukcja stresu i poprawa nastroju:** Aktywność fizyczna, jak nordic walking, wpływa na wydzielanie endorfin, co poprawia nastrój i pomaga w walce z depresją oraz lękiem. Spacerowanie na świeżym powietrzu ma dodatkowo pozytywny wpływ na zdrowie psychiczne.

Seniorzy mogli korzystać z bezpłatnych zajęć nordic walking dwa razy w tygodniu: we wtorki i czwartki o godzinie 9.00 na terenie Ośrodka Wypoczynkowego Paprocany. W 2024 roku odbyły się 44 zajęcia, a ich koszt wyniósł 6 494,40 zł. Zajęcia obejmowały udział w treningu z zakresu prawidłowego marszu z kijami nordic walking. Celem zajęć było kształtowanie podstawowych zdolności motorycznych takich jak siła, szybkość i wytrzymałość.



aktywni
60 plus



Zajęcia z Tai Chi

Tai Chi jest jedną z najlepszych form ćwiczeń poprawiających równowagę. Powolne, płynne ruchy pomagają w stabilizacji ciała, co zmniejsza ryzyko upadków — problemu, który jest powszechny wśród seniorów. Zwiększona świadomość ciała i kontrola nad ruchem wspierają utrzymanie stabilności. Choć Tai Chi jest formą ćwiczeń niskiego wpływu, angażuje niemal wszystkie mięśnie ciała, poprawiając ich siłę i elastyczność. Regularne ćwiczenie może pomóc w utrzymaniu zdrowych stawów, zwłaszcza dla osób z artretyzmem, ponieważ ruchy są łagodne i nie obciążają nadmiernie stawów. Praktykowanie tej sztuki walki pomaga w poprawie postawy ciała i uczy prawidłowej techniki chodzenia. Poprawa postawy może zmniejszyć bóle pleców oraz napięcia w ciele, które często pojawiają się w wyniku nieprawidłowego siedzenia lub stania. Tai Chi łączy ruchy ciała z koncentracją, głębokim oddychaniem, co sprzyja redukcji stresu oraz angażuje umysł, wymagając skupienia na każdym ruchu i synchronizacji z oddechem. Ćwiczenie pomaga w wyciszeniu umysłu i wprowadza w stan medytacji, co może być bardzo korzystne dla osób starszych, które mogą doświadczać lęku, depresji lub stresu. Regularne praktykowanie tej formy ćwiczeń może poprawić koncentrację i funkcje poznawcze, pomagając utrzymać umysł w dobrej kondycji.



Treningi odbywały się na terenie Ośrodka sportowego przy ul. Brzozowej oraz na sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 14 przy ulicy Brzozowej 24 w Tychach w piątki o godzinie 18:00. W 2024 roku odbyło się 48 zajęć, a ich koszt to 11 369,40 zł.

Zdrowy kręgosłup

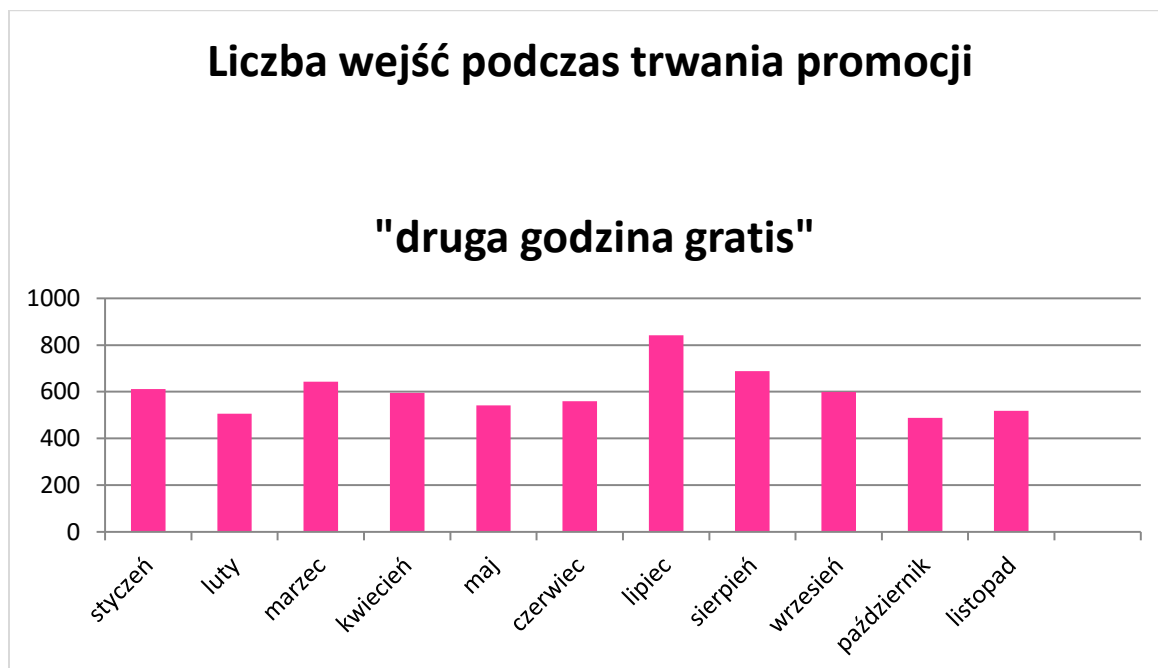
Gimnastyka „zdrowy kręgosłup” to program ćwiczeń zaprojektowany specjalnie z myślą o poprawie kondycji kręgosłupa i zapobieganiu problemom związanym z jego zdrowiem, zwłaszcza w starszym wieku. Wraz z upływem lat kręgosłup może ulegać różnym zmianom, takim jak osłabienie mięśni, sztywność stawów czy zwyrodnienia, które mogą prowadzić do bólu pleców, ograniczenia ruchomości czy innych dolegliwości. Regularna gimnastyka pomaga w utrzymaniu zdrowia i sprawności kręgosłupa, a także poprawia ogólne samopoczucie seniorów.

Treningi odbywały się raz w tygodniu w centrum sportowym Strefa Fitness przy ul. Fabrycznej 2. Koszt finansowania gimnastyki „Zdrowy kręgosłup” wyniósł 8 742 zł. W 2024 odbyło się 48 treningów.

IV. Promocja DRUGA GODZINA GRATIS W WODNYM PARKU TYCHY

Promocja „Druga godzina gratis” w Wodnym Parku Tychy od kilku lat cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem. Beneficjenci Programu, wykupując bilet wstępu na pierwszą godzinę, mają możliwość skorzystania z dwóch godzin pobytu na części rekreacyjnej i sportowej w poniedziałek, środę i piątek w godzinach od 10:00 do 15:00. W

2024 roku z promocji skorzystało 6591 osób. Koszt realizacji zadania to 125 294,91 zł. Wykres poniżej przedstawia liczbę wejść w okresie trwania promocji.



Wykres 2. Liczba wejść podczas trwania promocji „druga godzina gratis”.



V. INSTYTUCJE MIEJSKIE ORAZ PARTNERZY PROGRAMU OFERUJĄCY ZNIŻKI I RABATY DLA UCZESTNIKÓW PROGRAMU „AKTYWNI60PLUS”.

Największym zainteresowaniem wśród uczestników Programu cieszyła się Kryta Pływalnia, gdzie sprzedano 13 106 biletów, co daje kwotę 86 039,50 zł udzielonych zniżek. Klienci Krytej Pływalni w ramach Programu „Aktywni60plus” stanowili 8,93% osób korzystających z godzin ogólnodostępnych. Drugą instytucją cieszącą się dużym zainteresowaniem wśród seniorów był Wodny Park Tychy, w którym 6 591 razy skorzystano z usługi „druga godzina gratis”, a łączna kwota zniżek wyniosła 125 294,91 zł. Z kolei w spektaklach w Teatrze Małym uczestniczyło 216 osób, co dało łączną kwotę zniżek w wysokości 3 407 zł.

O 140 osób w porównaniu do 2023 roku wzrosła liczba seniorów, którzy skorzystali ze zniżki na Stadionie Zimowym (149 osób w 2023 roku, 289 osób w 2024 roku), a kwota zniżek wyniosła 1734 zł.

Łączna liczba beneficjentów Programu „Aktywni60plus”, które skorzystały z usług oferowanych przez instytucje miejskie wyniosła 21 213, co przełożyło się na kwotę 216 475,41 zł udzielonych zniżek. Dane dotyczące sprzedaży biletów oraz kwoty udzielonych zniżek przedstawia tabela poniżej.

INSTYTUCJA MIEJSKA	Liczba sprzedanych biletów i usług	Łączna kwota zniżek [zł]
MOSiR - KRYTA PŁYWALNIA	13 106	86 039,50 zł
WODNY PARK TYCHY	6 591	125 294,91 zł
MUZEUM MIEJSKIE	690	0 zł (wstęp bezpłatny)
MUZEUM MIEJSKIE TYSKA GALERIA SPORTU	321	0 zł (wstęp bezpłatny)
TEATR MAŁY	216	3 407 zł
MOSiR - STADION ZIMOWY	289	1 734 zł
SUMA	21 213	216 475,41 zł

VI. PROMOCJA PROGRAMU

Prowadzenie stanowiska

Obsługa beneficjentów Programu prowadzona była w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Tychy. Na stanowisku można było bezpośrednio pobrać i złożyć wniosek o kartę „Aktywni60plus”. Karta, po pozytywnej weryfikacji wniosku przez pracownika Wydziału Rozwoju Aktywności Obywatelskiej, wydawana była na miejscu. Dodatkowo, pod numerami telefonów (32) 776 30 30 oraz (32) 776 35 41, można było uzyskać odpowiedzi na wszelkie pytania dotyczące Programu. Na stanowisku znajdował się również wykaz zniżek przysługujących beneficjentom, który rozdawany był każdemu nowemu uczestnikowi. Zainteresowani klienci mieli łatwy dostęp do wszelkich informacji. Ponadto firmy oferujące usługi w ramach Programu, miały możliwość pozostawiania swoich ulotek na stanowisku obsługi, dzięki czemu klient miał szerszy i szybszy dostęp do proponowanych ofert. Należy również zaznaczyć, że po podpisaniu porozumienia o uczestnictwo w Programie, firma60plus otrzymywała zestaw naklejek z logo „Aktywni60plus”, które mogła umieścić w widocznym miejscu, np. w witrynie sklepowej.

Prowadzenie strony internetowej

Jednym z głównych narzędzi promujących Program był dedykowany serwis informacyjny pod adresem: aktywni60plus.umtychy.pl. Strona zawiera aktualne informacje o inicjatywie, takie jak regulamin Programu, wzór wniosku dla nowego uczestnika, wzór wniosku dla firmy chcącej zostać partnerem w „Aktywni60plus” oraz wykaz firm oferujących zniżki i rabaty wraz z pełnymi danymi teleadresowymi. Ponadto na stronie internetowej zamieszczane były aktualne informacje dotyczące bezpłatnych zajęć dla seniorów.