



MIEJSKIE CENTRUM OŚWIATY

al. Piłsudskiego 12, 43-100 Tychy
tel.: (32) 323 24 00, fax: (32) 328 50 48
www.mco.tychy.pl
mco@mco.tychy.pl

MCO-DOA.035.7.2025

Tychy, dnia 7 sierpnia 2025 r.

Pan Maciej Jędrzejko
Przewodniczący Komisji
Porządku Publicznego, Zdrowia, Spraw
Społecznych i Samorządowych

Miejskie Centrum Oświaty w Tychach zgodnie z planem pracy Komisji Porządku Publicznego, Zdrowia, Spraw Społecznych i Samorządowych w załączeniu przedkłada materiał „Nowy szkolny przedmiot – Edukacja zdrowotna- co wiemy, z czym mierzą się rodzice”

Proszę o włączenie ww. materiałów do porządku obrad posiedzenia Komisji Porządku Publicznego, Zdrowia, Spraw Społecznych i Samorządowych w dniu **21 sierpnia 2025r.**

Z poważaniem

DYREKTOR
Miejskiego Centrum Oświaty
w Tychach

mgr Iwona Dańczura

Otrzymują :

1. Biuro Obsługi Rady Miasta Tychy
2. MCOa/a



MIEJSKIE CENTRUM OŚWIATY

al. Piłsudskiego 12, 43-100 Tychy
tel.: (32) 323 24 00, fax: (32) 328 50 48
www.mco.tychy.pl
mco@mco.tychy.pl

Materiały na Komisję Porządku Publicznego, Zdrowia, Spraw Społecznych i Samorządowych
Rady Miasta Tychy
na posiedzenie w dniu 21 sierpnia 2025 roku

Nowy szkolny przedmiot – Edukacja zdrowotna – co wiemy, z czym mierzą się rodzice

Nowy przedmiot nauczania Edukacja zdrowotna (EZ), zostanie wprowadzony w polskich szkołach od 1 września 2025 roku, w miejsce dotychczas realizowanego przedmiotu Wychowanie do życia w rodzinie (WDŻ).

Głównym celem przedmiotu Edukacja zdrowotna zgodnie z przepisami:

- *Rozporządzeniem Ministra Edukacji z 6 marca 2025 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz podstawy programowej kształcenia ogólnego dla szkoły podstawowej, w tym dla uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym lub znacznym, kształcenia ogólnego dla branżowej szkoły I stopnia, kształcenia ogólnego dla szkoły specjalnej przysposabiającej do pracy oraz kształcenia ogólnego dla szkoły policealnej (Dz.U. 2025 r. poz. 378).*
- *Rozporządzeniem Ministra Edukacji z 6 marca 2025 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie podstawy programowej kształcenia ogólnego dla liceum ogólnokształcącego, technikum oraz branżowej szkoły II stopnia (Dz.U. 2025 r. poz. 382);*

jest kształtowanie kompetencji uczniów związanych z całonocną dbałością o zdrowie oraz budowanie potencjału zdrowotnego własnego i otoczenia. Wymagania szczegółowe dotyczące wiedzy i umiejętności ujęte zostały w 11 działach tematycznych:

1. Wartości i postawy.
2. Zdrowie fizyczne.
3. Aktywność fizyczna.
4. Odżywianie.
5. Zdrowie psychiczne.
6. Zdrowie społeczne.
7. Dojrzewanie (tylko w szkołach podstawowych).
8. Zdrowie seksualne.
9. Zdrowie środowiskowe.
10. Internet i profilaktyka uzależnień.
11. System ochrony zdrowia (tylko w szkołach ponadpodstawowych).

Przedmiot jest przewidziany dla uczniów klas IV-VIII szkół podstawowych oraz uczniów klas I-III szkół ponadpodstawowych – liceów ogólnokształcących, techników i branżowych szkół I stopnia.

Zajęcia odbywać się będą:

- w szkołach podstawowych: 1 raz w tygodniu (1 godzina), w klasie VIII realizowana będzie tylko w pierwszym semestrze.
- w szkołach ponadpodstawowych: 1 raz w tygodniu (1 godzina), w okresie dwóch lat szkolnych (tj. w klasie pierwszej i drugiej lub drugiej i trzeciej bądź w klasie pierwszej i trzeciej w zależności od





MIEJSKIE CENTRUM OŚWIATY

al. Piłsudskiego 12, 43-100 Tychy
tel.: (32) 323 24 00, fax: (32) 328 50 48
www.mco.tychy.pl
mco@mco.tychy.pl

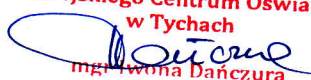
organizacji pracy danej placówki). Zajęcia mogą być prowadzone w oddziałach lub grupach międzyoddziałowych liczących nie więcej niż 24 uczniów.

Wprowadzenie Edukacji zdrowotnej będzie wymagało zorganizowania na początku roku szkolnego obowiązkowych spotkań informacyjnych dla rodziców (uczniów niepełnoletnich) lub samych uczniów pełnoletnich, na których nauczyciel jest obowiązany przedstawić pełną informację o celach i treściach realizowanego programu nauczania, podręcznikach oraz materiałach edukacyjnych. Zajęcia **nie są obowiązkowe**, a brak udziału nie ma wpływu na oceny ani promocję. Rodzice mogą złożyć do dyrektora szkoły **pisemną rezygnację** dla ucznia niepełnoletniego — termin zgłoszenia upływa 25 września danego roku szkolnego. Pełnoletni uczniowie samodzielnie decydują o uczestnictwie. Brak rezygnacji jest równoznaczny z udziałem dziecka w zajęciach.

Mając na uwadze, że Edukacja zdrowotna wchodzi do szkół od września 2025 roku, na ten moment nie ma możliwości określenia liczby uczestników zajęć, jak również ewentualnych pytań bądź wątpliwości rodziców związanych z realizacją przedmiotu. Pierwsze wstępne informacje i wnioski dotyczące nauczania Edukacji zdrowotnej będą mogły być sformułowane najwcześniej po kilku tygodniach realizacji tego przedmiotu.

Tychy, dn. 07.08.2025r.

Z poważaniem

DYREKTOR
Miejskiego Centrum Oświaty
w Tychach

mgr Iwona Dańczura

