



Gmina Miasta
Tychy

URZĄD MIASTA TYCHY
Wydział Obsługi Rady Miasta

Wpl. 2026 -03- 11

L.dz. Podpis

Sprawa: Sprawozdanie Aktywni 60+
Sprawę prowadzi:
Agnieszka Złotecka
32 776 30 30/ 32 776 35 39

Sygnatura sprawy:
PRO.8250.5.3.2026

Sejła RM 2013/26
Wojciech Czarnota
WYDZIAŁ ROZWOJU AKTYWNOŚCI
OBYWATELSKIEJ

Tychy, 10 marca 2026 roku

Szanowny Pan
Wojciech Czarnota
Przewodniczący Rady Miasta Tychy

Niniejszym przekazuję sprawozdanie z realizacji miejskiego programu „Aktywni60plus” za rok 2025. Proszę o włączenie sprawozdania do porządku obrad sesji Rady Miasta Tychy 26 marca 2026 roku.

Z poważaniem

NACZELNIK
Wydziału Rozwoju
Aktywności Obywatelskiej

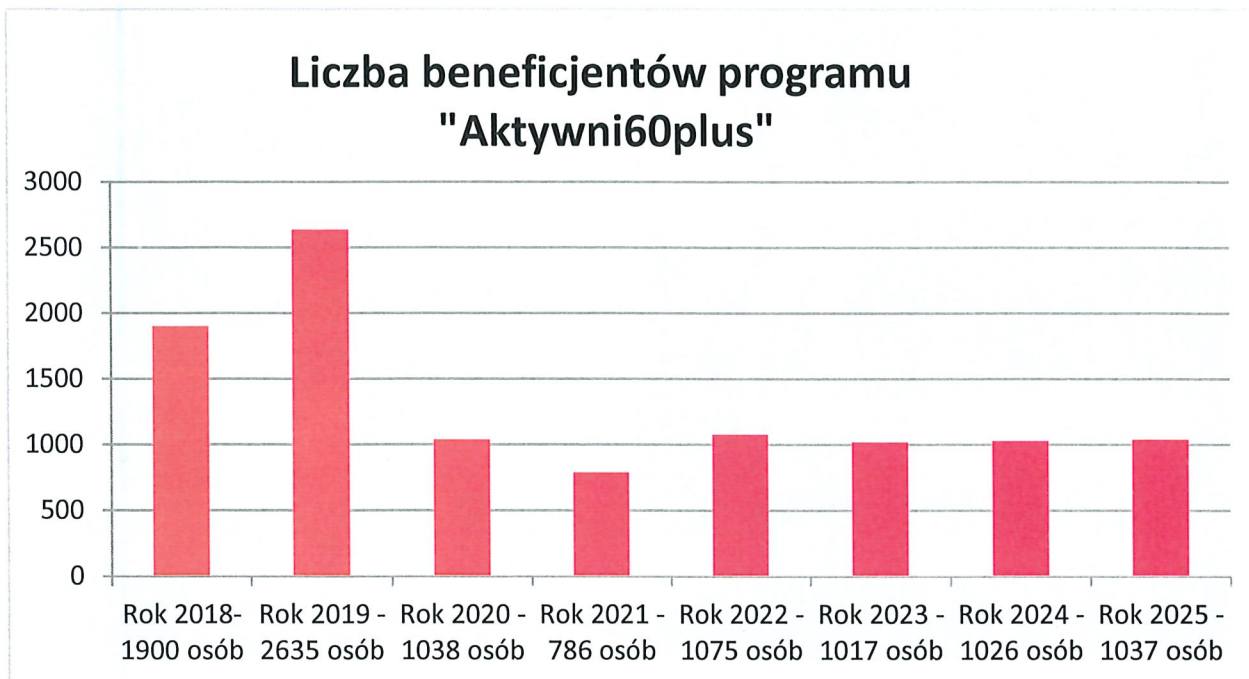
mgr inż. Iwona Bińkowska

Otrzymują:

1. adresat,
2. aa



**SPRAWOZDANIE
Z PROGRAMU
AKTYWNI60PLUS
ZA ROK 2025**



Wykres 1. Liczba beneficjentów programu „Aktywni60plus”.

III. BEZPŁATNE ZAJĘCIA DLA POSIADACZY KARTY „AKTYWNI60PLUS”

W 2025 roku w ramach programu „Aktywni60plus” prowadzone były bezpłatne zajęcia sportowe:

Zajęcia z Tai Chi

Tai Chi jest jedną z najlepszych form ćwiczeń poprawiających równowagę i stabilizację ciała, co zmniejsza ryzyko upadków - problemu, który jest powszechny wśród seniorów. Dodatkowo łączy ruchy ciała z koncentracją i głębokim oddychaniem, co sprzyja redukcji stresu oraz angażuje umysł. Regularne praktykowanie tej formy ćwiczeń może poprawić koncentrację i funkcje poznawcze, pomagając utrzymać umysł w dobrej kondycji.

W 2025 roku odbyło się 46 zajęć, na które przeznaczono z budżetu miasta 9 646,60 zł. Z oferty skorzystało 920 seniorów. Zajęcia odbywały się raz w tygodniu, w piątki, o godzinie 18.00 w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 14 oraz na terenie ośrodka MOSiR Paprocany w Tychach.

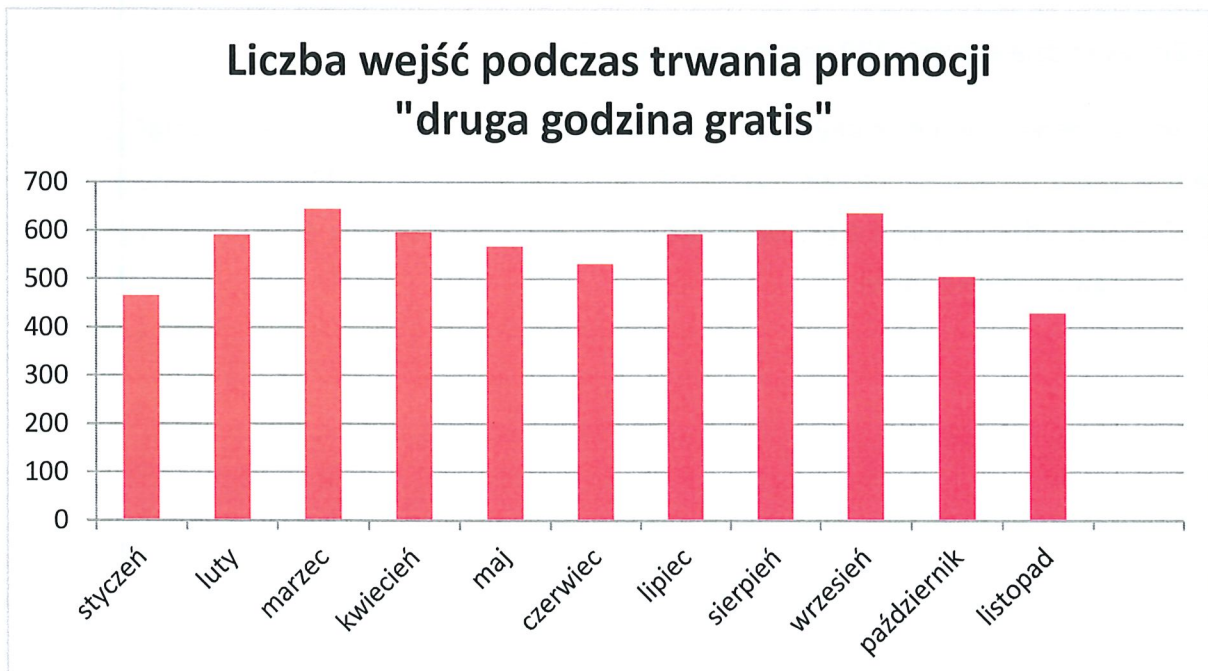


Źródło: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/reka-fitness-joga-medytacja-8173554/>

Promocja DRUGA GODZINA GRATIS W WODNYM PARKU TYCHY

Promocja „Druga godzina gratis” w Wodnym Parku Tychy od kilku lat cieszy się dużym zainteresowaniem seniorów. Kupując bilet na jedną godzinę, można skorzystać z części rekreacyjnej i sportowej obiektu przez dwie godziny.

Oferta była dostępna w poniedziałki, środy i piątki w godzinach od 10.00 do 15.00. W 2025 roku z promocji skorzystano 6 147 razy. Miasto przeznaczyło na realizację zadania 122 940 zł. Liczbę wejść podczas trwania promocji „druga godzina gratis” obrazuje poniższy wykres:



Wykres 2. Liczba wejść podczas trwania promocji „druga godzina gratis”.

INSTYTUCJA	Liczba sprzedanych biletów i usług	Łączna kwota zniżek
MOSiR - KRYTA PŁYWALNIA	14 837	97 818 zł
WODNY PARK TYCHY	6 147	122 940 zł
MUZEUM MIEJSKIE	426	0 zł (wstęp bezpłatny)
MUZEUM MIEJSKIE TYSKA GALERIA SPORTU	287	0 zł (wstęp bezpłatny)
MOSiR - STADION ZIMOWY	289	2 601 zł
SUMA	21 986	223 359 zł

V. OBSŁUGA I PROMOCJA PROGRAMU

Obsługę beneficjentów programu prowadził Wydział Rozwoju Aktywności Obywatelskiej w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Tychy. Na stanowisku można było bezpośrednio pobrać i złożyć wnioski o kartę „Aktywni60plus”. Karta, po pozytywnej weryfikacji wniosku, wydawana była na miejscu. Dodatkowo, pod numerami telefonów (32) 776 30 30 oraz (32) 776 35 41, można było uzyskać odpowiedzi na wszelkie pytania dotyczące programu. Na stanowisku znajdował się również wykaz zniżek przysługujących beneficjentom, który otrzymywał każdy nowy uczestnik. Ponadto firmy Aktywni60plus miały możliwość pozostawiania swoich ulotek na stanowisku obsługi. Przedsiębiorca, który podpisał porozumienie w sprawie uczestnictwa w programie otrzymał zestaw naklejek z logo „Aktywni60plus”, który mógł umieścić np. w witrynie sklepowej.

Jednym z głównych narzędzi promujących program, był dedykowany serwis informacyjny pod adresem: aktywni60plus.umtychy.pl. Strona zawierała aktualne informacje o inicjatywie, takie jak regulamin programu, wzór wniosków oraz wykaz firm oferujących zniżki i rabaty wraz z pełnymi danymi teleadresowymi. Ponadto na stronie internetowej zamieszczane były aktualne informacje dotyczące bezpłatnych zajęć dla seniorów.