



Urząd Miasta  
**Tychy**

Tychy, 15 kwietnia 2026 roku

**Tytuł:** Sprawozdanie z realizacji programów prozdrowotnych, profilaktycznych za 2025 r.

**WEW.5361/2026/PRO**

**Sprawa:** Sprawozdanie za 2025 r.

**Sygnatura:** **PRO.8030.7.2026**

**Osoba do kontaktu:** Marzena Ferenc

**Pan**

**Maciej Jędrzejko**

**Przewodniczący Komisji Porządku**

**Publicznego, Zdrowia, Spraw Społecznych**

**i Samorządowych**

**w miejscu**

Szanowny Panie Przewodniczący,

w nawiązaniu do planu pracy Komisji na I półrocze 2026 r. przekazuję informację pn. „Sprawozdanie z realizacji programów prozdrowotnych, profilaktycznych za 2025 r.” z prośbą o przedłożenie pod obrady członkom Komisji Porządku Publicznego, Zdrowia, Spraw Społecznych i Samorządowych na posiedzenie w dniu 23 kwietnia 2026 r.

Z wyrazami szacunku

Naczelnik

Wydziału Rozwoju Aktywności Obywatelskiej

/-/ Iwona Bińkowska

Załącznik:

Sprawozdanie z realizacji programów prozdrowotnych, profilaktycznych za 2025 r.

Otrzymują:

1. Adresat
2. aa.

**Urząd Miasta Tychy**

Al. Niepodległości 49, 43-100 Tychy, NIP: 646 00 13 450, REGON: 276255507  
poczta@umtychy.pl, www.umtychy.pl, tel. 32 776 33 33

**7** lat miasta  
**TYCHY**

## **SPRAWOZDANIE Z PROGRAMÓW PROFILAKTYCZNYCH, PROZDROWOTNYCH DLA MIESZKAŃCÓW MIASTA TYCHY ZA 2025 r.**

Miasto Tychy zgodnie z obowiązującymi ustawami z zakresu polityki zdrowotnej odpowiedzialne jest za zadania w zakresie ochrony i promocji zdrowia. W 2025 roku podjęto działania na rzecz poprawy zdrowia tyszan poprzez organizację następujących działań prozdrowotnych.

### **Koordinacja i realizacja programów polityki zdrowotnej, które zostały wdrożone na podstawie opinii Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji**

Wykonawcy programów mogą być wyłonieni w drodze postępowania konkursowego przez Komisję Konkursową powołaną przez Prezydenta Miasta Tychy zgodnie z obowiązującymi przepisami. W obecnej sytuacji prawnej realizacja programów polityki zdrowotnej możliwa jest tylko po uzyskaniu przez jednostkę samorządu terytorialnego pozytywnej lub pozytywnej warunkowo (po uwzględnieniu uwag) opinii Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji (AOTMiT), bądź też na podstawie rekomendacji Prezesa AOTMiT.

#### **1. Program w zakresie profilaktyki depresji u dzieci i młodzieży w mieście Tychy.**

Miasto uzyskało pozytywną opinię Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji na realizację programu. W wyniku ewaluacji zmodyfikowano grupę docelową za zgodą AOTMiT. Ogłoszony konkurs udało się rozstrzygnąć oraz zawrzeć umowę z Centrum Psychiatrii Środowiskowej Feniks Kareł i Wspólnicy Spółka Jawna z Zabrze. Niestety mimo ciągłego monitorowania realizacji umowy podmiot nie podjął się jej wykonania i wypowiedział umowę uzasadniając decyzję wycofaniem się woli współpracy przez część lekarzy i psychologów oraz nieadekwatności budżetu do realnych kosztów wdrożenia projektu.

#### **2. Podsumowanie programu „Wsparcie leczenia niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego – In vitro dla mieszkańców miasta Tychy na lata 2022-2025”.**

Program finansowany przez miasto Tychy był realizowany w roku 2023 przez Podmiot Leczniczym Medi Partner Sp. z o.o. przy ul. Cybernetyki 19, 02-677 z Warszawy prowadzący Zakład Leczniczy InviMed Europejskie Centrum Macierzyństwa w Katowicach. Z podmiotem zawarto dwie umowy.

Do programu mogły zostać zakwalifikowane pary, które nie mogły zrealizować planów rozrodczych poprzez spontaniczną koncepcję, które spełniły następujące kryteria:

- ❑ wiek kobiety mieści się w przedziale 20 - 42 lat (w/g rocznika urodzenia);
- ❑ spełniali określone ustawą warunki podjęcia terapii metodą zapłodnienia pozaustrojowego w ramach dawstwa partnerskiego lub innego niż partnerskie, lub przystąpienia do procedury dawstwa zarodka;
- ❑ byli mieszkańcami miasta Tychy oraz rozliczali podatek od dochodów osobistych (PIT) w Tychach;
- ❑ wyraziły zgodę na samodzielne pokrycie kosztów przechowywania kriokonserwowanych zarodków oraz ich ewentualnych kriotransferów a także na ewentualne pokrycie kosztów kriokonserwacji oocytów.

Program skierowany był do 42 par. Z programu skorzystało 36 par. Każda para zakwalifikowana do programu skorzystała z dofinansowania jednej, zindywidualizowanej procedury medycznie wspomagannej reprodukcji. W efekcie uzyskano 10 narodzin dzieci. Szczegółowy raport z realizacji programu polityki zdrowotnej przekazano Agencji Oceny Technologii Medycznej i Taryfikacji oraz zamieszczona na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Miasta Tychy pod linkiem <https://bip.umtychy.pl/jednostki-organizacyjne-um/informacje/5729>.

Koszty poniesione przez miasto na realizację powyższego programu to kwota 178 690 zł. Od 1 czerwca 2024 pary, które mierzą się z problemem niepłodności, mają równy dostęp do in vitro w ramach programu rządowego, który potrwa do 31 grudnia 2028 roku.

### **Współpraca z organizacjami pozarządowymi i podmiotami działającymi w obszarze ochrony i promocji zdrowia**

Miasto współpracowało z organizacjami pozarządowymi i podmiotami realizującymi zadania publiczne, akcje profilaktyczne i edukacyjne dla mieszkańców z obszaru ochrony i promocji zdrowia. W 2025 roku były to następujące działania:

1. Stowarzyszenie Tyskie Szpilki zrealizowało konferencję RakOFF V „SexON”. Konferencja poświęcona była profilaktyce nowotworów kobiecych oraz nowotworów u mężczyzn oraz szczepień HPV. Wydarzenie z udziałem specjalistów odbyło się 27 września w tyskiej Mediatece. Celem głównym zrealizowanego zadania było zwiększenie świadomości społecznej w zakresie profilaktyki nowotworowej, wczesnej diagnostyki chorób onkologicznych, a także poprawa jakości życia pacjentów onkologicznych poprzez podjęcie tematów związanych z seksualnością,

relacjami, akceptacja własnego ciała i dobrostanem psychicznym po diagnozie chorobie nowotworowej. Istotnym elementem było także przełamanie tabu i stereotypów dotyczących intymności i bliskości w kontekście choroby. Oprócz wykładów i dyskusji ekspertów, mieszkańcy mogli skorzystać ze strefy wystawienniczej, działań informacyjnych i edukacyjnych prowadzonych przez przedstawicielki Amazonek oraz Fundację Mam Marzenie, prezentacji sesji fotograficznej na sztalugach wraz z samobadaniem piersi #PomacajSię#. W konferencji (na miejscu wydarzenia) wzięło udział 120 osób, relację on-line na You Tube i na FB Tyskich Szpilek śledziły 224 osoby. Przeszkolono 15 osób w zakresie samobadania piersi. 90 osób skorzystało z badania usg piersi oraz 62 mężczyzn z badania jąder. Miasto dofinansowało realizację wydarzenia kwotą 9 922 zł.

2. Fundacja Przestrzeń Możliwości zrealizowała zadanie publiczne pn. „Bajka o miękkim i puchatym” poprawa jakości życia poprzez wzmocnienie odporności psychicznej dzieci w wieku 6 lat odbywających przygotowanie przedszkolne przed szkołą podstawową (dedykowany dzieciom z zerówek). To kolejna edycja projektu, który cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem. Zadanie obejmowało 12 spotkań/warsztatów opartych na tekście Doroty Żuczkowskiej „Bajka o miękkim i puchatym”. Celem projektu było dbanie o zdrowie psychiczne, wsparcie budowania odporności psychicznej. Omówione zostały tematy związane z poczuciem kompetencji dziecka, poczuciem własnej wartości i przynależności, budowanie relacji z bliskimi, strategię na kryzysy oraz sytuacje trudne. W projekcie wzięło udział 242 dzieci. Kwota dofinansowania projektu to 10 000 zł.
3. Stowarzyszenie Tyskie Amazonki zrealizowało zadanie publicznego pn. Onko-Sprawa-Tyszanka. Celem projektu była poprawa kondycji uczestników, promocja zdrowia przez aktywne działanie, w tym uświadomienie i zwrócenie uwagi na dbanie o zdrowie kobiet - mieszkanki miasta Tychów, osób z niepełnosprawnościami i bez w różnych okresach leczenia nowotworu piersi. Podczas spotkania położono nacisk na poczucie bezpieczeństwa, równowagę emocjonalną po trudnych doświadczeniu leczenia onkologicznego dążąc do integracji społecznej aby zapobiec marginalizacji i wykluczeniu społecznemu. Przeprowadzono 13 spotkań, 7 w formie aktywności fizycznej – ćwiczeń usprawniających. Były to łagodne zajęcia usprawniające z elementami jogi. Przeprowadzono też 6 warsztatów aktywizujących w tym 2 warsztaty w lesie tzw. kąpiele leśne oraz 2 warsztaty śmiechoterapii – terapii pomocniczej stosowanej w leczeniu depresji, chorób przewlekłych i nowotworowych. Ponadto przeprowadzono dwa warsztaty sensoceramiki – dotknij, poczuj, ulecz, gdzie podczas pracy z gliną uczestniczki mogły wspomagać mobilność dłoni

i redukować napięcie psychosomatyczne. W zajęciach uczestniczyło 31 osób. Organizacja wsparta została kwotą 6 350 zł.

4. Fundacja „Tychy-Dobre Miejsce” zrealizowała dwa zadania publiczne pn:
  - a) Konferencja „Waga problemu: otyłość i cukrzyca w centrum uwagi”. Konferencja informacyjno-profilaktyczna dotycząca zwiększenia świadomości społecznej na temat zagrożeń związanych z cukrzycą i otyłością. Dzięki konferencji zwiększono świadomość zdrowotną uczestników, wzmocniono postawy prozdrowotne, zachęcono do podejmowania działań profilaktycznych, w szczególności w zakresie zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej oraz regularnych badań. Konferencja odbyła się 27 listopada w tyskiej Mediatece, w której wzięło udział około 200 osób. Koszt rozliczonej dotacji to 9 762.35 zł;
  - b) Konferencja „Zdrowa głowa - udar w prostych słowach”. Konferencja informacyjno-profilaktyczna dotycząca przyczyn i skutków udaru mózgu. Celem wydarzenia było przybliżenie mieszkańcom problemu udaru mózgu, edukacja w zakresie profilaktyki. Wykłady miały na celu zwiększenie świadomości w zakresie czynników ryzyka udaru i rozpoznania jego pierwszych objawów. Konferencja odbyła się 14 marca w tyskiej Mediatece i wzięło w niej udział ponad 300 osób. Kwota dotacji rozliczonej to 9 292.80 zł.
5. Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Stronę Słońca” zrealizowało zadanie publiczne w zakresie zdrowia publicznego pn. „Inne zadania z zakresu ochrony zdrowia, zdrowia psychicznego, promocji zdrowia lub profilaktyki chorób”. W ramach programu edukacyjnego przeprowadzono działania edukacyjne dla rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną oraz młodzieży i absolwentów Szkoły Branżowej I stopnia nr 5 im. Anny Dymnej w Zespole Szkół Specjalnych nr 8 w Tychach. Zorganizowano 7 dwugodzinnych spotkań warsztatowych. Warsztaty żywieniowe z dietetykiem i kucharzem pozwoliły na podniesienie zasobu wiedzy i kompetencji odbiorców w codziennych, rutynowych czynnościach żywieniowych. W wyniku zadania nastąpił wzrost poziomu kompetencji rodziców/opiekunów dzieci z niepełnosprawnością intelektualną oraz absolwentów szkoły. Nastąpił wzrost świadomości nt. zagrożeń zdrowotnych wynikających z zaburzeń odżywiania i otyłości oraz poprawa stanu emocjonalno-psychicznego najbliższych osób zaangażowanych w odżywianie dzieci. Łącznie w projekcie uczestniczyło około 35 osób. Koszt rozliczonej dotacji to 6 816.76 zł.

**Zadania realizowane przez miasto Tychy w 2025 roku w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia**

W ramach profilaktyki i promocji zdrowia:

- ❑ rozpowszechniano w instytucjach publicznych poradnik „Po ludzku o raku” autorstwa dr n. med. Macieja Jędrzejko. W publikacji znajdują się informacje jak zapobiegać nowotworom, jakie badania należy wykonać i jakie są pierwsze objawy nowotworów;
- ❑ rozpowszechniano kartę w formie wizytówki zawierającą ikonografię z łańcuchem przeżycia i numerem alarmowym 112 oraz kopertę życia.
- ❑ zorganizowano pięć prelekcji w ramach spotkań edukacyjnych dla mieszkańców miasta Tychy na tematy w zakresie profilaktyki nadwagi i otyłości w ośrodkach wsparcia dla seniorów. Edukacja dotyczyła również konsekwencji zdrowotnych wynikających z choroby otyłościowej. W spotkaniach każdorazowo uczestniczyło około 15 - 20 osób.
- ❑ zorganizowano 25 października w godzinach od 9 do 17 Dzień Zdrowia. Mieszkańcy mogli skorzystać z bezpłatnych badań przesiewowych i porad m.in.: usg piersi, tarczycy, układu moczowo – płciowego, szyi oraz dopplera kończyn dolnych, EKG, badania optometrycznego, dermatoskopowego, badania pamięci, pomiaru glukozy, ciśnienia tętniczego. Udzielano konsultacji w zakresie zdrowia psychicznego, mikrobioty jelitowej, leczenia bólu, fizjoterapii, w tym onkologicznej, protetyki słuchu, dietetyki, czy samobadania piersi. Mieszkańcy brali udział w pokazach ratownictwa medycznego. Dzieci zabawiały Tyszaki. Na parkingu znajdował się mobilny punkt poboru krwi oraz cytobus, w którym kobiety mogły wykonać badanie HPV i cytologię na podłożu płynnym. Z badań i konsultacji skorzystało blisko 1000 osób. W organizację wydarzenia włączyło się wiele osób i podmiotów świadczących usługi zdrowotne;
- ❑ współpracowano z pracowniami mammograficznymi w zakresie bezpłatnych profilaktycznych badań mammograficznych realizowanych w ramach populacyjnego programu zdrowotnego skierowanego do kobiet w wieku od 45 do 74 lat, które przez ostatnie dwa lata nie miały wykonywanej mammografii. Miasto promuje badania i zachęca mieszkanki do badań w mammobusie wykonywanych przez podmioty, które podpisały kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia;
- ❑ współpracowano z Narodowym Instytutem Leków w zakresie zwiększenia wiedzy i świadomości nt. antybiotyków poprzez promowanie materiałów edukacyjnych związanych ze Światowym Tygodniem Wiedzy o Antybiotykach.